

Gimnastas sinaloenses logran salto aeróbico a campeonato internacional



Después de haber representado al **Tec campus Sinaloa** en diversas universiadas, el equipo de **gimnasia aeróbica** obtuvo su pase al **Campeonato Panamericano de Gimnasia Aeróbica**, que será celebrado en **Buenos Aires, Argentina** del próximo **7 al 14 de octubre**.

Este campeonato internacional cuenta con la participación de países como **Chile, Brasil, Argentina** y del resto del continente americano, los cuales reúnen a sus **atletas juveniles más destacados** en la rama de la gimnasia aeróbica.

Para **Karina Regalado, Alexandra Angulo, Paola Sainz y Diana Parra**, el sueño inició hace 3 años cuando se formó el equipo de gimnasia aeróbica en campus Sinaloa, con la ayuda de **Franco Gallegos**, el entonces entrenador de porras.

Una vez consolidado el equipo, iniciaron su participación en diversas **competencias regionales y universiadas nacionales**.

Para participar en el campeonato, tuvieron que participar en **dos clasificatorias** y lograr la puntuación requerida para el pase.

El equipo consiguió los siguientes resultados:

- Segundo lugar en la Copa Nuevo León y primer ranqueo, en Monterrey.
- Quedar dentro de los primeros 4 lugares en la Competencia Nacional de Gimnasia Aeróbica y segundo ranqueo, en Nayarit.

Paola Sainz, miembro del equipo, reconoció que en un inicio le costaba visualizar lo lejos que podían llegar.

“No nos pusimos límites y creo que esa fue la clave para lograrlo” comentó Paola sobre la clasificación.

Asimismo, Paola expresó sentirse **orgullosa del trabajo** que han realizado y destacó su sentir al representar a su país en esta competencia en **Buenos Aires**.

*“El saber que voy a **representar a México** en una competencia internacional me hace sentir que todo el esfuerzo que hemos hecho ha valido”*, afirmó Paola.

Diana Parra compartió que desde pequeña practica la gimnasia y es su deporte favorito.

*“Ahora tengo la oportunidad de representar a mi país **haciendo algo que me gusta**”*, expresó Diana.

Diana Parra realizando un salto width="1920" loading="lazy">

Alexandra Angulo afirmó estar agradecida por la oportunidad y el apoyo de sus compañeras.

*“La gimnasia me ha ayudado a mejorar mis habilidades físicas, pero también he aprendido a organizarme y **crear un balance que finalmente me ha hecho crecer como persona**”*, comentó Alexandra.

Por su parte, **Erick Loya**, el entrenador actual del equipo, mencionó que su meta inicial era participar en las universiadas nacionales, pero **después de los resultados obtenidos aspiraron a más**.

“Con el tiempo las metas han ido creciendo, más competencias y clasificaciones más altas”, manifestó Erick.

Las jóvenes participantes expresaron que para ellas nunca es suficiente y que a pesar de su gran avance aún se están preparando porque creen que **el esfuerzo y dedicación hacen** que su éxito sea posible.

Por último, el equipo invitó a la comunidad estudiantil a conocer este deporte, y afirmaron que la gimnasia es algo que te forma y enseña habilidades aplicables en los estudios, como la **responsabilidad, la dedicación y la resiliencia**.