

Conoce al joven que ayuda a “cantarle a los leones”



A sus 18 años, Marcos López le “canta a los leones” para brindar ayuda a niños y adolescentes que han sufrido violencia o abuso en Chiapas.

El estudiante de negocios en el [Tec](#) se integró como voluntario al taller de ayuda psicológica “Cantando a los leones”, el cual es una alegoría sobre cómo afrontar los miedos, de la Fundación “Cáritas México”.

Este programa está enfocado en ayudar a niños y jóvenes que han experimentado violencia familiar, abuso sexual, migración forzada, tortura, pérdida familiar o tráfico infantil.

“Sin duda, al estar implementando y apoyando los proyectos de desarrollo social (...) supe que dejaría una pequeña huella en mí y en la sociedad”, expresa el alumno del [campus Chiapas](#) para CONECTA.

A través de este proyecto, Marcos ha apoyado a más de 40 jóvenes en fortalecer sus lazos afectivos con amigos y seres queridos y también a controlar sus reacciones ante el miedo.

Las actividades principales que él realiza consisten en dar pláticas, animar mediante el baile, la música y el canto, también implementa técnicas de respiración y meditación.

“Cantando a los leones” fue fundado en el 2013 por el Dr. Jonathan Brakarsh en Zimbabwe y se ha expandido a múltiples lugares alrededor del mundo.

*"supe que dejaría **una pequeña huella en mí y en la sociedad**"*

Sumarse a este proyecto, **ayudó a Marcos a formar parte del programa ["Líderes del Mañana"](#), que beca al 100% a jóvenes talentosos para estudiar su carrera profesional en el [Tec de Monterrey](#).**

*"El programa **'Líderes del Mañana'** abre un panorama muy grande para la sociedad, **el país debería de estar lleno de proyectos tan ambiciosos como este para poder cambiar a México**", comenta el alumno.*

marco-lopez-lider-del-manana-tec-de-monterrey width="900" loading="lazy">

Todavía recuerda **el momento exacto en el que descubrió que había ganado** una beca de **Líderes del Mañana**.

*"A las **12:30 en punto de la noche, me ves entrando a la página y checando el resultado ¡Corrí a despertar a media casa!**", comenta sonriente.*

En un futuro planea hacer una licenciatura en finanzas y espera que los jóvenes se sigan ayudando entre sí.

Lee más: