

# Ayudan Borregos a romper el dominio de Paraguay sobre México en rugby



**David Hernández, Mauricio Moreno, Porfirio Cocótlol y Abubakar Sidiki** marcaron historia con la **Selección Mexicana de Rugby**, al derrotar por primera vez a **Paraguay**, durante la celebración del **American Rugby Challenge**.

Esa victoria le significó a **México** llegar a la final y ser **subcampeón** del evento tras caer con el anfitrión **Colombia**.

El resultado le sirvió a **México** para llegar al lugar **44** en el ranking global de **World Rugby** y así enviar a **Paraguay** al lugar **45**.

*"No solo es entrenar en el gimnasio o en el campo, es entrenar con el corazón; el rugby no es solo ir y darte un golpe, el corazón siempre te impulsa".*

El nivel de Borregos Puebla se ve reflejado con la participación de sus elementos en Selección Mexicana

Para conseguir ese logro se requiere algo más que entrenamiento, como refiere David Hernández.

*"No solo es entrenar en el gimnasio o en el campo, **es entrenar con el corazón**; el rugby no es solo ir y darte un golpe, el corazón siempre te impulsa".*

**David** nos relata que, durante la competencia en **Medellín**, uno de los mayores retos que tuvo el equipo mexicano fue el de sobreponerse ante un equipo de mayor nivel y de mayor tamaño físico como el colombiano.

*“Me ayudo a abrir mi criterio de que nuestro nivel en México no es el mejor, que te crees de los mejores, pero cuando te comparas internacionalmente hay siempre un pez más grande”.*

Gracias a esta experiencia internacional **David** obtuvo mayor conocimiento sobre la vivencia y la parte técnica que implica el rugby.

Apasionado del rugby width="900" loading="lazy">

Convertido en seleccionado nacional, David tendrá la oportunidad de transmitir a los **Borregos Puebla** lo aprendido, antes de llegar a su graduación y terminar su elegibilidad dentro del deporte que se ha convertido en su pasión.

*“Siempre fui una persona de talla grande, cuando jugaba un deporte tenía que medir mi fuerza; mi primera experiencia de rugby fue en **campus León**, al momento de ver un partido hice click”.*

A partir de ese instante, David comenta que su mayor anhelo fue llegara al nivel máximo dentro de este deporte, por lo que de inmediato comenzó a soñar con estar en la selección nacional.

Enfrentar el miedo para encontrar el éxito width="900" loading="lazy">

*“Al momento de enterarme sobre la selección mexicana no falte a ningún entrenamiento, no dejé de entrenar todos los días, hasta que llego el seleccionador de la **categoría sub-19** y de ahí a la **selección mayor**”.*

David comparte un mensaje a quienes en algún momento de su vida seguramente han tenido que luchar contra algo, competir o intentar algo nuevo.

*“Tenemos que aprender a enfrentar los miedos, **el miedo se enfrenta practicando, no se enfrenta de la noche a la mañana**, es entrenando y mentalizándote que vas a enfrentar ese miedo”* concluyó.

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**