

Reanudará actividades Tec en Monterrey



comunicado-Tec-Monterrey width="2550" loading="lazy">

¡Cuidado con las lluvias! Sigue las siguientes recomendaciones

A continuación te presentamos una lista de recomendaciones de la Dirección de Seguridad del campus Monterrey para tomar medidas preventivas:

ANTES DE QUE LLUEVA

- Protege tus papeles o documentos importantes en bolsas de plástico.
- Procura traer contigo un paraguas y/o impermeable.
- Utiliza calzado cerrado con suela antiderrapante.
- Ten disponibles lámparas de pilas, radio portátil y víveres en caso de emergencia.
- Antes de salir de casa asegúrate de cerrar bien puertas y ventanas.
- Cierra bien tu automóvil y procura estacionarte en un espacio donde no corra riesgo de inundarse en caso de que llueva.
- Deposita la basura en los contenedores indicados para mantener limpias las coladeras.
- Si sales de viaje evita dejar contenedores que resguarden el agua para evitar plagas de mosquitos.

DURANTE LA LLUVIA

- Evita tocar postes, cajas de luz o cables.
- Evita correr si empieza a llover.
- Si vas conduciendo, observa los niveles de flujo o acumulación de agua en los ríos, arroyos, vados, pasos a desnivel y en partes bajas.
- Evita resguardarte debajo de árboles, espectaculares o líneas eléctricas.
- Utiliza puentes y zonas peatonales.
- No intentes cruzar cauces de ríos, arroyos, vados y zonas bajas porque puede ser arrastrado por el agua. Conoce y utiliza rutas alternas.
- Si estás fuera, evita utilizar aparatos electrónicos durante la tormenta.

DESPUÉS DE LA LLUVIA

- Mantén la calma.
- Camina y conduce con precaución por las zonas que hayan quedado encharcadas.
- Verifica que tu vivienda no haya sufrido ningún daño durante la lluvia.
- En caso de encharcamiento o inundación procura limpiar los espacios con cloro para prevenir infecciones.
- Cerciórate de que tus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.
- Reporta a las autoridades cables, árboles o postes caídos.
- En caso de ser necesario, solicita ayuda a las brigadas de auxilio o a las autoridades más cercanas.

lluvias width="1920" loading="lazy">

Es muy importante que evites arriesgarte y exponerte a las precipitaciones para evitar accidentes y problemas de salud, aconsejó la Dra. Diana Tafich, directora de Servicios de Salud del programa Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE).

Por ello, **ante cualquier tipo de riesgo, para resguardarte de la lluvia utiliza espacios de la institución como la BiblioTec, cafeterías y áreas de estudio**, exhortó la experta.

“Con los cambios de temperatura, o mojarnos y no bañarnos inmediatamente, o dejar que se seque la ropa puesta favorece los problemas respiratorios”, indicó.