

¡Cuidado con las lluvias! Sigue las siguientes recomendaciones



Ante la entrada de la **tormenta tropical 'Fernand'** que afectará principalmente al noreste del país, el Tecnológico de Monterrey llama a toda su comunidad a **extremar precauciones**.

"Es importante seguir las recomendaciones e indicaciones de las autoridades ante la presencia de lluvias intensas, además de estar pendientes de los boletines informativos que emitan las autoridades", indicó Rodolfo Trujillo, director de Seguridad del campus Monterrey

Por su parte, Jorge Lozano, director de comunicación de la Region Norte, hizo un llamado a estar atentos a la información que emita el [campus Monterrey](#) y [PrepaTec](#) para toda su comunidad.

"A través de este medio y las redes sociales del campus Monterrey los mantendremos informados sobre cualquier comunicación que se genere por parte de la Institución", señaló.

A continuación te presentamos una lista de recomendaciones para tomar medidas preventivas:

ANTES DE QUE LLUEVA

- Protege tus papeles o documentos importantes en bolsas de plástico.
- Procura traer contigo un paraguas y/o impermeable.
- Utiliza calzado cerrado con suela antiderrapante.
- Ten disponibles lámparas de pilas, radio portátil y víveres en caso de emergencia.
- Antes de salir de casa asegúrate de cerrar bien puertas y ventanas.

- Cierra bien tu automóvil y procura estacionarte en un espacio donde no corra riesgo de inundarse en caso de que llueva.
- Deposita la basura en los contenedores indicados para mantener limpias las coladeras.
- Si sales de viaje evita dejar contenedores que resguarden el agua para evitar plagas de mosquitos.

DURANTE LA LLUVIA

- Evita tocar postes, cajas de luz o cables.
- Evita correr si empieza a llover.
- Si vas conduciendo, observa los niveles de flujo o acumulación de agua en los ríos, arroyos, vados, pasos a desnivel y en partes bajas.
- Evita resguardarte debajo de árboles, espectaculares o líneas eléctricas.
- Utiliza puentes y zonas peatonales.
- No intentes cruzar cauces de ríos, arroyos, vados y zonas bajas porque puede ser arrastrado por el agua. Conoce y utiliza rutas alternas.
- Si estás fuera, evita utilizar aparatos electrónicos durante la tormenta.

DESPUÉS DE LA LLUVIA

- Mantén la calma.
- Camina y conduce con precaución por las zonas que hayan quedado encharcadas.
- Verifica que tu vivienda no haya sufrido ningún daño durante la lluvia.
- En caso de encharcamiento o inundación procura limpiar los espacios con cloro para prevenir infecciones.
- Cerciórate de que tus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.
- Reporta a las autoridades cables, árboles o postes caídos.
- En caso de ser necesario, solicita ayuda a las brigadas de auxilio o a las autoridades más cercanas.

Es muy importante que evites arriesgarte y exponerte a las precipitaciones para evitar accidentes y problemas de salud, aconsejó la Dra. Diana Tafich, directora de Servicios de Salud del programa Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE).

Por ello, **ante cualquier tipo de riesgo, para resguardarte de la lluvia utiliza espacios de la institución como la BiblioTec, cafeterías y áreas de estudio**, exhortó la experta.

“Con los cambios de temperatura, o mojarnos y no bañarnos inmediatamente, o dejar que se seque la ropa puesta favorece los problemas respiratorios”, indicó.

lluvias width="1920" loading="lazy">

Protección Civil del Estado de Nuevo León emitió el siguiente comunicado:

Lluvias-Fernand-Tec-Monterrey width="853" loading="lazy">

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: