

# El secreto del éxito: 10 'soft skills' que serán clave en 2020



El **90% del éxito en el trabajo** es la capacidad para interactuar con las personas y solamente el 10% corresponde a nuestras habilidades técnicas, aseguró la experta en inteligencia emocional, Myrna Martínez.

La profesora del campus Monterrey explicó que la inteligencia emocional es la capacidad de **reconocer nuestros sentimientos** y los de los demás, **motivarnos** y **manejar adecuadamente las relaciones**.

“Las habilidades sociales han sido un **elemento crucial para la supervivencia**; esto se refiere a qué tan conscientes estamos de cómo manejamos las emociones o cómo nos motivamos, para crear vínculos duraderos”, explicó.

Ante este panorama, la experta compartió las **10 habilidades (soft skills)** indispensables para el 2020:

Tec-Monterrey-Inteligencia-Emocional width="1240" loading="lazy">

Si trasladamos lo anterior al plano estudiantil, señaló, esto tiene que ver con **cómo se relacionan los jóvenes con la gente que los rodea**, ya sea de manera intrapersonal o interpersonal.

“Tenemos círculos familiares, círculos estudiantiles, círculos sociales, de todo tipo ahora ya no solo se trata de vivir por vivir, sino que la experiencia de vida sea de calidad y que seamos felices”, comentó.

La especialista compartió, además, que cada ser humano tiene una combinación única de competencias y ese es el desafío educativo fundamental.

Tec-Monterrey-Inteligencia-Emocional width="612" loading="lazy">

Esto ha llevado a **nuevos modelos de enseñanza** que ayuden a desarrollar los diferentes campos de la inteligencia emocional.

***“Antes creíamos que solo podía haber dos tipos de competencias para triunfar, la matemática y la lingüística, sin embargo, ahora sabemos que existen otras, como la espacial, kinésica, musical por las cuales una persona puede ser exitosa”,*** afirmó.

*“Con esto en mente, ya sabemos que tenemos una obligación moral de ponernos a pensar qué tan competentes somos en cuanto a la inteligencia emocional”,* finalizó.

Tec-Monterrey-Inteligencia-Emocional width="1250" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**