

# Guía de principio a fin: así es el Modelo de Acompañamiento del Tec



¿Qué puedo hacer aparte de estudiar? ¿Dónde puedo comer bien y barato? ¿Qué opción de intercambio me conviene más?

Si acabas de ingresar a estudiar al [Tec de Monterrey](#) quizás las anteriores -y muchas otras- son el tipo de preguntas que tienes.

Ahora, como parte del [Modelo Educativo Tec21](#) tú decides qué rumbo tomará tu formación, pero no estás solo: cuentas con un **Modelo de Acompañamiento**. Conforman este modelo:

- **Mentor de Éxito Estudiantil:** es quien te guiará de principio a fin de tu estancia en el Tec en relación a tu plan de vida personal y profesional, acompañándote de forma personalizada.
- **Asesor Académico:** te ayudará a que tomes las mejores decisiones relacionadas con tu plan académico.
- **Peer Mentor:** es un alumno como tú, pero de semestres más avanzados, que durante tu primer año te ayudará con tu adaptación al Tec.

*“Estas figuras **van a estar acompañando a nuestros estudiantes durante toda su estancia en el Tec de Monterrey** para que aprendan y decidan de manera más oportuna y apropiada, de acuerdo a lo que quieren en su vida universitaria”, explica a CONECTA Mónica Nieto, directora de Gestión del Éxito Estudiantil de LiFE.*

Los peer mentors son estudiantes de semestres avanzados. width="1296" loading="lazy">

## MENTOR DE ÉXITO ESTUDIANTIL

- ¿Dónde y cuándo tengo que hacer mi servicio social?
- ¿Qué puede hacer aparte de estudiar?
- ¿Cómo le puedo hacer para recibir un apoyo financiero?

Al tener este tipo de dudas podrás acudir con tu **Mentor de Éxito Estudiantil**.

Nieto define esta figura como un guía o un coach que te **ayudará** en aspectos de **bienestar, desarrollo de talento y crecimiento profesional**.

*"Hablamos de éxito estudiantil a ese equilibrio en la vida del ser humano que tiene que ver con el estado físico: el cuidarme, dormir bien, hacer ejercicio, comer sano, la parte espiritual como ser humano, lo social, etc.", enfatizó.*

Los mentores de éxito estudiantil tienen una visión amplia de la vida del estudiante. width="1814" loading="lazy">

"Nosotros te **apoyaremos a descubrir y potenciar tus talentos**; te guiaremos en la **formulación de tu Plan de Vida y Carrera**; y buscaremos impulsarte para **que formes parte de un ecosistema de salud integral**", describió Ricardo Bautista, Mentor de Éxito Estudiantil del campus Monterrey.

Fernanda Ibañez, estudiante de área de **Estudios Creativos del campus Monterrey**, compartió su experiencia con el **Modelo de Acompañamiento**.

"(Mi mentor) es muy bueno, es muy amigable, porque **no se presenta tanto como un maestro, sino como alguien muy abierto que puede estar ahí para ti**, no solamente para dudas de la escuela, sino también dudas personales o cualquier cosa", opina.

## EL ASESOR ACADÉMICO

Para trazar y concretar objetivos claros en el avance de tu plan de estudios cuentas con el apoyo del Asesor Académico.

*"Es quien te va a poder **guiar para tomar decisiones con mucha información** para especialidades, intercambios o materias muy específicas", enlistó Nieto.*

Los asesores académicos ayudarán con dudas de planes de estudios. width="1280" loading="lazy">

La directora mencionó que **el asesor es un rol que tienen algunos profesores para apoyar a los estudiantes** a trazar y concretar objetivos para su desarrollo académico.

“Nuestro rol es orientar a los alumnos, es irles dando **asesorías en cuanto a las materias que van tomando, a las concentraciones, a los intercambios, a proyectos con empresas que pudiera tener, es darles una asesoría disciplinar**”, señaló Luis Reséndez, asesor académico del campus Sonora Norte.

## EL PEER MENTOR

Quién mejor para darte consejos que alguien que hace pocos años ya pasó por lo mismo.

“El Peer Mentor es un estudiante de tercero a octavo semestre que de **manera voluntaria** ha decidido formar parte del modelo para **acompañar el primer año de la vida del estudiante en el Tec.**

“**Ellos te ayudarán a adaptarte a la vida universitaria, compartiéndote su experiencia y tips**”, describió Nieto.

Los peer mentors son estudiantes de semestres avanzados que ayudan al recién ingresado a adaptarse.

Los peer mentors **recibieron capacitaciones por parte del área de Bienestar y Consejería del Tec con temas de resiliencia e inteligencia emocional.**

**El campus Querétaro inició con las mentorías entre estudiantes hace unos cuatro años**, un ejemplo es Paola Cerecedo, estudiante de séptimo semestre de la **Ingeniería en Industrias Alimentarias.**

“Me da mucha satisfacción saber que **a partir de mis experiencias puedo iluminar un poco el camino de otras personas.** Además es algo que me dio reconocimiento como mentora del año en el 2018.

“Como peer mentor **podrías pensar que eres tú quien ayuda a otros a crecer; en realidad también estás creciendo**, ya que a través de tus mentees aprendes a conocerte mejor y al final es una experiencia donde todos ganamos”, comentó.

## ¿A QUIÉN BUSCO PRIMERO?

Ya que conoces quiénes son estas tres figuras de **Modelo de Acompañamiento**, ¿a quién debes acudir en primera instancia si tienes alguna duda?

Nieto te recomienda que sea a tu **Mentor de Éxito Estudiantil.**

Fernanda Ibañez acude con su mentora de éxito estudiantil.

“Si es una duda muy específica, por ejemplo, de tus materias, **el mismo mentor te podrá referir con el asesor académico**, le dará seguimiento al caso”, aseguró la directora.

## EN CONTACTO CON TECNOLOGÍA

A través de una herramienta disponible en el portal MiTec tanto el Mentor de Éxito Estudiantil como el Asesor Académico, podrán hacer sinergia y sumar a su labor a otras figuras como profesores o psicólogos.

*“Si acudes con tu asesor académico y te orientó respecto a las decisiones que vas a tomar de tu siguiente semestre, **el asesor académico lo va a poner en la bitácora y tu mentor también se va a enterar.***

*“**Este habilitador tecnológico va a ayudar a hacer equipo, a esta sinergia entre estas dos figuras del Modelo de Acompañamiento**”, explicó Nieto.*

Asimismo, **podrás programar citas o enviar mensajes a tu mentor y asesor** a través de la plataforma.

Luego de agendar tu cita con su mentor o asesor, **acordarás un lugar para tener reuniones de manera presencial** para tratar cualquier duda o recibir asesoría.

Las reuniones pueden ser en oficinas, aulas o lugares abiertos. width="1037" loading="lazy">

## PARA FOMENTAR LA INTEGRACIÓN: LAS COMUNIDADES ESTUDIANTILES

**Como estudiante del Modelo Tec21 también formas parte de una comunidad estudiantil**, que es una agrupación de jóvenes en la que se fomenta la integración a través de actividades de convivencia, reflexión o deportivas.

**"Hay 10 comunidades establecidas en el Tec;** están descritas en esperanto, un lenguaje internacional que tiene que ver con la esperanza y sus colores evocan atributos de nuestros estudiantes.

"Hay actividades diseñadas por el mentor junto con los peer mentors y la misma comunidad, donde **se viven los valores y principios del Tec de Monterrey**", puntualizó Nieto.

Las comunidades participan en actividades que fomentan la integración. width="1050" loading="lazy">

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: