

# “No hay sueños ridículos”: Ricardo Vargas, medallista panamericano



A sus 23 años de edad, **Ricardo Vargas**, nadador morelense, medallista panamericano y exalumno de la **PrepaTec Cuernavaca**, dio una conferencia para alumnos en la que compartió la importancia de perseguir sus sueños.

**En CONECTA te compartimos sus mejores mensajes:**

- \* **No tengas miedo de hacer lo que más te apasiona:** "Así sea jugar videojuegos, practicar un deporte o ser profesionalista, hazlo con amor y sueña en grande".
- \* **No hay sueños ridículos:** "Si estás verdaderamente convencido, nadie ni nada te van a detener".
- \* **No es malo pedir ayuda:** "Para llegar a donde estoy, he trabajado mucho mis pensamientos con mi psicóloga y familia, y me siento orgulloso de eso".
- \* **Diviértete mientras luchas por tus sueños:** "Cuando estoy por competir pienso: '*Ya viene mi prueba y estoy a punto de partirme el queso con otros 8 tipos en la alberca*'".

**\* Una vez que alcanzas un sueño, empieza la ambición:** *"Vas por uno, por otro y te vuelves imparable".*

Ricardo Vargas, exalumno de la PrepaTec y ganador de la medalla de bronce width="800" loading="lazy">

Ricardo cuenta con el **mejor tiempo mexicano** en los **mil 500 metros de nado libre**.

En los recientes **Juegos Panamericanos** en Lima, Perú 2019, logró **3 medallas de bronce**: en **mil 500 metros**, siendo la primera ocasión en que un nadador mexicano termina en el medallero en 48 años; en **800 metros**, compitiendo por primera vez en esta prueba; y como parte del **relevo 4x200 metros libres**.

*"Mucho trabajo y esfuerzo, acabándome mi alma y mi cuerpo. **Estas medallas de bronce me saben a oro**",* expresa Ricardo al hablar sobre su esfuerzo y dedicación.

Actualmente se prepara para **alcanzar la marca para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

Ricardo Vargas, nadador mexicano ganador de 3 medallas de bronce width="800" loading="lazy">

## **DE LAS AULAS A MEDALLISTA PANAMERICANO**

**Su amor por la natación empezó desde muy pequeño**, como una manera de hacer ejercicio y pasar el rato con sus amigos

*"Ver a mis compañeros y jugar carreritas, me motivo en un principio a practicar este deporte",* comenta.

En 2016, con 18 años de edad, **participó en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro**, cuando aún era alumno de la **PrepaTec en Cuernavaca**, logrando el **mejor récord mexicano en mil 500 metros libres**, con un tiempo de 15:14.18 minutos.

En 2018 logró medalla de oro en los mil 500 libres en los **Juegos Centroamericanos y del Caribe** en Barranquilla, Colombia.

Desde hace **40 años México** no obtenía el primer sitio en esta prueba.

Actualmente entrena 28 horas a la semana y es **alumno de negocios de la Universidad de Michigan**, en Estados Unidos.

**Recuerda con orgullo su etapa de la preparatoria:** *"La PrepaTec me preparo muy bien. Llegue a la universidad sin nervios, porque ya tenía las bases y sabía lo que tenía que hacer".*

Ricardo **se prepara para lograr su pase a los juegos olímpicos de Tokio 2020** y solo tiene un pensamiento: **"Quiero cambiar la natación en México**. Quiero que se escuche, que la vean y principalmente que la gente lo practique".

**Fotos: AFP y Tec de Monterrey.**

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**