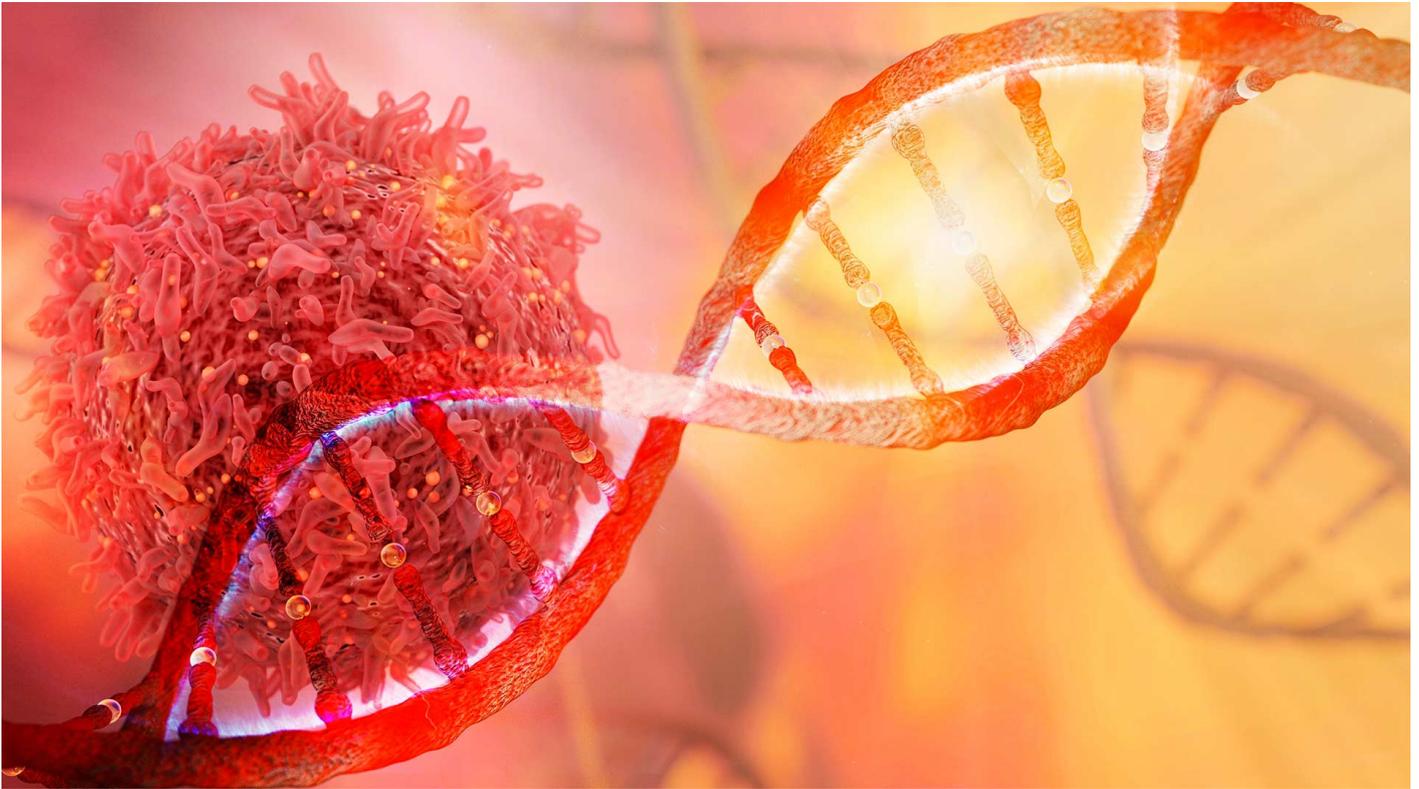


Conoce los mitos y consejos sobre el cáncer, según experto del Tec



El Dr. **Jesús Norberto Lozano**, profesor de Ciencias del Tec de Monterrey campus Aguascalientes, **desmiente para CONECTA algunos mitos sobre el cáncer y comparte algunos consejos** útiles para prevenirlo.

Existen mitos y tabúes sobre el cáncer **que pueden causar preocupaciones** innecesarias y **complicar decisiones** acertadas **de prevención y su tratamiento** a seguir.

“Es muy importante tener en cuenta que cada cuerpo es diferente y no en cada paciente se manifiesta de la misma manera el tratamiento o la enfermedad”, comentó el académico.

El índice de mortalidad por esta enfermedad ha bajado considerablemente **en algunos países** y esto se ha logrado **gracias a la información y chequeos oportunos**, por ello es importante que se despejen todos los mitos sobre el cáncer y poder actuar.

En la medida en que se detecte a tiempo hay oportunidad para los pacientes de vivir más, pero un obstáculo de este esfuerzo es que **existen creencias erradas como que el cáncer es siempre silencioso**.

LOS MITOS

Según el Dr. **Lozano** estos son algunos de **los mitos más frecuentes** que se deben erradicar:

* **El cáncer es siempre mortal.** En la actualidad el cáncer se puede llegar a curar en un 50-60% si se detecta a tiempo.

* **Realizar una biopsia puede hacer que se extienda el cáncer.** Los cirujanos usan métodos especiales y toman precauciones

* **El cáncer siempre causa dolor:** El hecho de padecer cáncer no siempre significa sentir dolor.

* **El cáncer es hereditario:** Sólo en un 5-10% de los casos heredan genes que predisponen a desarrollar un determinado tipo de cáncer.

“De esta enfermedad abunda información de todo tipo: curas improbables, remedios milagrosos y datos sin sustento científico, siempre recomendando acudir con un médico o laboratorio de confianza”, mencionó el doctor.

A menudo, lo que se sabe sobre **la prevención del cáncer está en evolución.** Sin embargo, **el estilo de vida que se lleva afecta las probabilidades de desarrollar dicha enfermedad.**

Chequeo general width="1366" loading="lazy">

PREVENCIÓN

Para prevenir el cáncer, estos sencillos cambios en el estilo de vida pueden marcar la diferencia. **Considera estos consejos para su prevención:**

* No consumir tabaco.

* Limitar las carnes procesadas.

* **Alimentación.** Estar consciente de la cantidad de aditivos y sustancias que se ingieren.

* **Muévete.** Realizar con frecuencia actividad física moderada **previene entre un 30 y un 50%** la enfermedad.

* **Mantén la línea.** La obesidad se asocia al aumento del riesgo de cáncer de mama, colon, recto, esófago, páncreas, endometrio y riñón, entre otros.

El doctor, quien es un apasionado del mundo inmenso de las células y las moléculas en su trabajo de investigación, **logró desarrollar cuatro moléculas** denominadas **“Angioestásicas”** que permiten detener el crecimiento del cáncer.

Conoce más de su proyecto de investigación [aquí](#).

LEE TAMBIÉN: