

¿Iniciarás la universidad? Conoce todos los mitos y realidades



En esta época de graduaciones, el empezar la universidad es un tema que a muchos asusta, pero ¿de verdad debería asustarte?

Distintos conferencistas asistieron a la primera edición del **Congreso Estatal de Liderazgo y Tecnología (CELT 2019)** el cual se llevó a cabo en el **Tec campus Zacatecas** para alumnos de secundaria del 7 al 9 de junio.

Este tuvo el objetivo de **guiar** a los estudiantes en su **proceso vocacional** y así disminuir la deserción escolar en el estado.

Los mentalistas en el tec de monterrey width="1366" loading="lazy">

Gerardo Murillo, León Rivas, César Baruck y Carlos Murillo conforman el grupo de **“Los Mentalistas”**, quienes impartieron la conferencia *“La era de la conciencia”* para los presentes.

"Los Mentalistas" buscan crear conciencia a través de podcasts, videos, conferencias, meditaciones y sesiones uno a uno a través de **temas de educación en México, orientación vocacional, y sus experiencia.**

Su video "El problema del Sistema Educativo en México" se volvió viral en redes sociales al contar con más de 5 millones de reproducciones.

Rodrigo Puerta se encarga del desarrollo persona y el mindfulness. width="1366" loading="lazy">

Asimismo, asistió **Rodrigo García Puerta**, quien actualmente es empresario y creador de contenido positivo en distintas plataformas digitales.

Rodrigo es un joven profesionista enfocado en el constante **crecimiento y desarrollo personal.**

Beneficios del mindfulness, tipos de meditación, percepción de la realidad, entre otros, son algunos de los temas que Rodrigo comparte con estudiantes.

"A mi me pasó en la carrera que decía 'ya quiero terminar'. Los invito a que sean pacientes y que disfruten el momento, porque en todo hay aprendizajes", inició Rodrigo para CONECTA.

Con ayuda de estos conferencistas, se **desmintieron los siguientes mitos acerca de empezar la universidad:**

- ***"El primer semestre es el más fácil de todos"***

FALSO

"Cada semestre tiene su propio reto, en el primero te encontrarás con que tienes que adaptarte a un nuevo sistema, conocer nuevos amigos y en algunas ocasiones emigrar de la casa paterna, por lo que el reto no solo es académico, si no que tendrás que utilizar tus habilidades sociales para adaptarte a un nuevo estilo de vida. No será fácil, pero no desistas al primer momento, te espera una aventura", explicó Zahira de La Fuente, directora de Tutorío de PrepaTec Zacatecas.

- ***"Hay carreras más fáciles que otras"***

FALSO

"Todo depende de la actitud del alumno, cada quien se hace la carrera tan difícil como quiera", recalcó León Rivas.

Zahira de la Fuente comentó: *"Hay carreras para las que tú tienes más habilidades que para otras, no significa que sea más fácil o difícil, es si tu perfil encaja con el de la carrera o no. Va más allá de la actitud, tiene que ver con aptitudes y habilidades"*, complementó.

- ***"Tienes que elegir entre vida social, dormir bien o buenas calificaciones"***

FALSO

"No todas las veces tienes que elegir, la mayoría dependerá de tu organización, aunque en algunas ocasiones deberás hacer una lista de prioridades. Cualquier carrera demanda tiempo, dedicación y esfuerzo, y si eso no se lo proporcionas no tendrás un buen desempeño", explicó el psicólogo Edgar Muñoz, del área Bienestar y Consejería de Campus Zacatecas.

[LEE MÁS > 5 consejos para hacer que las cosas sucedan Leer más >](#)

- **“La universidad es más fácil que la prepa”**

FALSO

“En la universidad te enfocas en tus gustos y preferencias, las materias están alineadas a lo que quieres ser y por lo regular encuentras útil el conocimiento que adquieres”, añadió Zahira de la Fuente.

“Al principio verás las cosas difíciles, conforme aprendas y avances, las cosas serán más fáciles para ti”, añadió Carlos Murillo.

- **“Si tienes buenas calificaciones es seguro que tengas trabajo”**

FALSO

“Todo es actitud sobre aptitud. Los números no definen a las personas, una calificación no dice quién eres o haces”, mencionó Carlos Murillo, quien a su vez dijo que lo importante es emprender.

“Está comprobado que una buena calificación obtenida por trabajo individual y donde el estudiante no socializa le servirá menos para alcanzar un ingreso alto”, explicó la directora de tutorío.

“Aquellos alumnos que aprenden a resolver tareas e equipo y socializan tienen mayores posibilidades de alcanzar un sueldo alto sin tener una calificación perfecta”. complementó.

- **“Estar en una buena escuela te asegura el éxito”**

FALSO

Rodrigo García dijo que: *“La escuela es solo tu plataforma. Al final el que demuestra su crecimiento, habilidades y aptitudes eres tú, no la universidad, ni tu título, ni siquiera tus calificaciones”.*

A su vez, Zahira añadió: *“No te asegura el éxito, pero sí te aumenta las probabilidades de alcanzarlo al brindarte conocimiento de vanguardia, sistema de aprendizaje basado en retos, rodearte de excelentes profesores y compañeros. En ti estará el cómo utilizas el entorno a tu favor”.*

- **“No se puede vivir de un hobby”**

FALSO

Los cinco conferencistas están de acuerdo en que sí se puede, cuando lo profesionalizas. Y siempre y cuando estés abierto a que no siempre las cosas se darán como tú quieres.

- **“Ya elegida la carrera no se puede cambiar”**

FALSO

“Si tienes el apoyo de universidad y papás, adelante. Además una vez finalizada la carrera el campo para que cambies de rumbo es enorme.”, aseguró Rodrigo García.

Aunado a esto, Carlos Murillo dijo que *“hay que cambiar cuando lo veamos necesario porque si no lo haces después viene la falta de vocación, felicidad y plenitud”*.

[LEE MÁS > Buscan bajar el índice de deserción escolar en Zacatecas Leer más >](#)

- ***“El conocerte a ti mismo te ayudará a disfrutar la universidad”***

CIERTO

“Muy cierto. El conocerte a ti mismo te ayudará desde antes de elegir la carrera; entre más te conozcas, más fácil será tu elección vocacional. Si tú haces lo que te apasiona, jamás será un trabajo”, explicó el psicólogo Edgar Muñoz.

- ***“En la universidad es más difícil hacer amigos”***

FALSO

Aunado a que en la universidad conocerás a personas más afines a ti *“en la carrera hay mentes muy fértiles que están abiertas a cualquier persona y tema de conversación”*, revalidó León Rivas.

- ***“Si no sacabas buenas calificaciones en prepa, la universidad no es para ti”***

FALSO

Hay personas que son muy talentosas en un tema en específico, y cuando se dedican de lleno a eso son los mejores.

Además, "Los Mentalistas" aseguraron que *“muchas carreras tienen materias muy distintas a las de la prepa”*.

- ***“Debes escoger una carrera que te permita ganar dinero”***

FALSO

De acuerdo a Carlos Murillo: *“Si lo que te mueve es el dinero, estás mal de inicio, porque cuando falte, vas a ser infeliz; el dinero es una consecuencia de la pasión”*.

- ***“Es normal tener miedo y nervios”***

CIERTO

“Claro que es normal tener miedo, pues vienen muchos cambios importantes, como el fin de una etapa, la incertidumbre de no saber qué es lo que viene y para muchos, tener la 'espinita' de si

decidieron bien o mal", esclareció Edgar Muñoz para CONECTA.

"Si en algún momento te das cuenta que no es lo que esperabas, tienes todo el derecho de recalcular la ruta debido a que es una decisión que va a establecer cuál será el rumbo que tendrás", finalizó.

Y tú ¿estás listo para comenzar la aventura? Conoce más sobre la [oferta educativa del Tecnológico de Monterrey aquí](#).

LEE TAMBIÉN: