

¡En sus marcas, listos, fuera!: alumna destaca en Interprepas Nacional



Marcela Almada, alumna de **PrepaTec** campus **Cd. Obregón** ganó una **medalla de bronce** representando a **Sonora** en la prueba de **4 x 100 metros relevos** de **atletismo** en los **Juegos deportivos nacionales de la educación media superior 2019**.

En esta categoría son **4 atletas**, las que componen cada equipo y **cada una corre 100 metros** en pista.

"...al final obtuve uno de los promedios más altos y llegar al nacional fue algo muy grande"

"Esto fue un gran logro para mí, entrenar todos los días tres horas y lograr un excelente promedio, no es muy fácil, pero al final obtuve uno de los promedios más altos y llegar al nacional fue algo muy grande" menciona la atleta.

Además de ganar bronce, también obtuvo el **octavo lugar en salto de longitud**, por lo cual nos comenta que fue muy feliz y se siente orgullosa.

Marcela Medallas width="900" loading="lazy">

Ella fue **seleccionada** en un **estatal**, en donde obtuvo un **primer lugar** en **salto de longitud**, eso le abrió las puertas a participar en su **primer nacional** de **atletismo**.

"Fue algo muy diferente, nunca había ido a un nacional de atletismo, pero sin embargo el tec me ayudó a tener confianza y superarme " comentó la atleta.

Marcela nos comentó que algo muy retador fue el hecho de ir ella sola, sin conocer a ninguna persona.

“Al ir sola aprendí a tener más confianza y me ayudó a conocer más personas” afirmó Marcela.

Los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior 2019 mejor conocidos como **Interprepas** entre la comunidad.

En estos juegos participaron más de **1,500 atletas** en las diferentes disciplinas deportivas.

11 disciplinas fueron las que se presentaron en **Aguascalientes: Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Baloncesto 3x3, Balonmano, Beisbol, Fútbol Asociación, Softbol, Voleibol, Voleibol de Playa.**

Marcela con Medalla width="900" loading="lazy">