

# "La mejor versión de sí mismo" su apuesta a la formación estudiantil



**Carlos Cota Schiller** es un egresado del **Tec de Monterrey** que ha dedicado gran parte de su vida en participar en proyectos sociales y artísticos, que lo han llevado ser el nuevo director de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)** en Sinaloa.

LiFE es parte del nuevo [Modelo Educativo TEC21](#), y tiene el enfoque de brindar al estudiante una **formación integral que potencie su talento personal, liderazgo y autorrealización.**

Dentro de la institución ha sido maestro de cátedra de profesional y preparatoria en áreas de **economía, emprendimiento y creatividad**, y como egresado ha sido presidente de la **Asociación EXATEC en Sinaloa** en su ciclo anterior.

Carlos Cota exponiendo ante un público width="5184" loading="lazy">

Para Carlos, la formación estudiantil es una pieza esencial en el desarrollo de un profesionista y considera que todos los alumnos deben buscar un **desarrollo personal pleno a la par de lo académico.**

**LA FORMACIÓN VA MÁS ALLÁ DE LO ACADÉMICO**

Carlos es Licenciado en Economía, al igual que músico, compositor y productor musical, siendo estas últimas el resultado de una **pasión transformada en emprendimiento** que surgió durante sus estudios profesionales.

De acuerdo a su experiencia, considera que las **actividades formativas** de LiFE tienen un **alto impacto en el desarrollo estudiantil** y son pieza fundamental para ser un profesionista íntegro.

"Puedes conseguir grandes amigos, te permite formar tu carácter, y desarrollar un espíritu de competencia sano", afirmó Carlos.

*"Aprendes a trabajar en equipo, desarrollar proyectos y vivirlos desde la parte emocional"*, agregó.

Carlos formó parte de lo que ahora es LiFE y menciona que gracias a sus aprendizajes es que decidió **emprender una escuela de música especializada** a la que llamó **Sonfonic**, la cual fue incubada dentro de las instalaciones del campus.

## **EL PAPEL DE LA PARTE EMOCIONAL**

Asimismo, Carlos destacó que todos somos seres emocionales y que es necesario potenciar esa área para lograr una **formación completa**.

"Buscamos volver a cada persona **la mejor versión de sí mismo** y poder desarrollar competencias que te hagan exitoso no solo en la vida profesional, sino también en su **vida personal, familiar y social**", comentó Carlos.

*"Yo creo que a un ser humano le va **bien** cuando está **equilibrado** en la mayoría de estas áreas"*, concluyó.

Invitó a los alumnos a aprovechar al máximo todas las herramientas con las que cuentan y a que se den la oportunidad de **intentar algo que les cambie la vida**.

*"Hay que ser flexibles y observar qué es lo que se ofrece y darse la oportunidad de descubrir el **talento que cada uno tiene**"*, finalizó.