



## Resaltan el bienestar estudiantil en congreso internacional del Tec

Brindar un **acompañamiento integral** e implementar **nuevas estrategias para el bienestar de los jóvenes** durante su preparación profesional, fueron tópicos que resaltaron durante la tercera edición del **Congreso Internacional de Asuntos Estudiantiles para América Latina y el Caribe**.

Dentro de las presentaciones, expertos coincidieron en que la base para entender a las nuevas generaciones es **analizar y abrir espacios dentro de los entornos educativos y personales que permitan una vivencia memorable**.

**"El reto de esta generación es equilibrar la vida real y su vida cibernética"**, explicó Alejandro Beltrán Garza durante la conferencia **'Animando a la generación Z'**.

*"Actualmente los profesores están obligados a orientar la educación hacia una perspectiva constructivista, ser un acompañante".*



Por su parte, el profesor **Henry Musoma** de la Texas A&M University señaló durante su presentación '**Educational Leadership & Administration**' que una de las principales razones por las que se presenta la **deserción académica** suele relacionarse con la **falta de atención y comunicación**.

Para lo que recomendó que, como profesores, se debe mantener un **equilibrio entre la teoría y la práctica** para atender las necesidades de los jóvenes.

"El mejor mensaje que me gusta dejarle a mis estudiantes es que ellos son la mejor versión de ellos mismos y ese es el valor que tenemos que compartir, saber que nuestra historia importa y que todos somos valientes", expresó.

Los ponentes coincidieron, además, en que otros de los retos a los que se enfrentan actualmente los jóvenes durante la etapa profesional tienen que ver con **problemas de salud mental**, como la **depresión** y la **ansiedad**.

*"Nuestro enfoque para proteger la salud de nuestros estudiantes tiene que ver con asegurar las políticas correctas y establecer protocolos para el manejo de crisis"*, mencionó **Sofía Pertuz**, de la Hofstra University.

**Kevin Kruger**, presidente de **NASPA**, afirmó que la vida académica de los jóvenes se verá marcada e influenciada por las experiencias que allí vivan.

*"Lo que los estudiantes hacen durante la universidad cuenta más por lo que aprenden en función de quiénes son o de dónde van"*, dijo.

*Frente al nuevo panorama que representan las nuevas generaciones los expertos compartieron elementos que son útiles para su acompañamiento personal y académico:*

- » Desarrollar habilidades alineadas a las innovaciones tecnológicas.
- » Analizar y reflexionar.
- » Transparencia.
- » Participar, activar y compartir el sentido de trascendencia.
- » Abrir el diálogo a la diversidad para un entendimiento mutuo.
- » Comunicación en tiempo real y de tú a tú.
- » Ser disruptivos.
- » Inhibir impulsos prejudiciales y peligrosos.

## Las claves para el bienestar estudiantil

Con un **más de 300 asistentes** provenientes de las principales universidades locales y nacionales, así como de Perú, Colombia, Chile y Estados Unidos, concluyó **NASPA- LAC 2019**.

**“Agradecemos mucho a NASPA que nos hayan elegido como sede este año”,** expresó **Víctor Gutiérrez**, vicepresidente Región Norte.

*"Para nosotros es muy importante adentrarnos en este de tema de liderazgo y formación estudiantil, sobre todo ahora con la evolución que tendremos el próximo semestre de nuestro modelo educativo".*

NASPA-LAC-TecdeMonterrey

*“En este camino donde queremos acompañar a nuestros estudiantes entre un balance en la profesión y la vocación tenemos una red de apoyo y ese es nuestro principal objetivo con NASPA”,* indicó **Enrique Rojas**, presidente de NASPA para la Región Latinoamérica y el Caribe.

Durante los tres días del congreso los asistentes pudieron ser parte de ponencias, paneles y sesiones de networking enfocadas en temas como manejo de los medios digitales, salud, deporte, inclusión, liderazgo, arte y cultura, así como compromiso ciudadano.