

# ¡Va por México! Nadador del Tec va a torneo centroamericano

¡Va por México! Nadador del Tec va a torneo centroamericano

Mario Sebastián Ocampo, egresado de PrepaTec en Saltillo, fue **seleccionado para representar a México** en los próximos juegos de la **Confederación Centroamericana y del Caribe de Aficionados a la Natación (CCCAN)**, que tendrán lugar en **Barbados**.

El joven de 21 años competirá en las **pruebas de 50 y 100 metros pecho**, así como en la prueba de relevos, contra **nadadores de otros 25 países**.

Mario Ocampo seleccionado nacional width="900" loading="lazy">

Mario Ocampo **formará parte de una delegación de 35 mexicanos**, entre los cuales se encuentran Alejandra Cornejo, Carlos Lara, Ricardo Román y Silvia Garza, estudiantes del **Tecnológico de Monterrey campus Monterrey**.

En el mes de abril, el joven participó en un selectivo que se realizó en la ciudad de Tijuana, donde ganó la oportunidad de representar a su país en los Centroamericanos.

**“Me siento muy emocionado porque es la primera vez que voy una competencia en nombre de México”**, expresó.

Mario Ocampo nadando width="900" loading="lazy">

El nadador ha conseguido varios triunfos durante toda su trayectoria, como **dos medallas de oro** en relevos combinados en 2016 y 2017; **una medalla de plata** en 200 metros pecho y **una medalla de bronce** en 100 metros pecho en 2018.

Además en 2018, junto a sus compañeros de equipo, **rompió un récord nacional** en la prueba de 4 por 100 metros combinado, con un tiempo de 3 minutos con 54.02 segundos.

**“También participé en la Copa Heller Internacional, en Querétaro, donde quedé finalista de las pruebas de 50, 100 y 200 metros pecho, contra nadadores de talla olímpica”**, comentó.

Equipo de natación Borregos width="900" loading="lazy">

Para el estudiante de Relaciones Internacionales este es un reto que lo ha llevado a intensificar sus entrenamientos, rehabilitaciones y planes de alimentación; sin embargo, asegura que **su principal meta es lograr la motivación y unión de sus compatriotas**.

Del 27 de junio al 02 de julio, Mario estará en la CCCAN para abrirse paso a otras competencias internacionales.

***“Espero mejorar mis tiempos y dar lo mejor de mí, pero sobre todo quiero ser motivador para crear un impacto en los demás. Me di cuenta de que lo que trasciende es el esfuerzo y el sacrificio”, finalizó.***

*Fotografía en portada de Ana Jasso.*

**LEE TAMBIÉN:**