

¿Qué significa ser padre? Mucho más que un ejemplo a seguir



Cada tercer domingo de junio se festeja a los papás en México, rol que responde a la transformación de las sociedades, de acuerdo con **César Herrera**, director del departamento de asesoría y consejería del **Tec, campus Monterrey**.

Ser una figura que guíe a los hijos frente a un mundo que se mantiene en constante cambio a través de valores como el respeto y la responsabilidad, son elementos que van **tejiendo la mayor aspiración de un padre**.

Estas cualidades, explicó Herrera, han hecho que el sentido de ser papá cambie, se multiplique y diversifique para ser un **complemento importante en la vida familiar**.

Y **para honrar este símbolo de paternidad fue creado el Día del Padre**, conmemoración que se celebra en México desde los años 50.

“Hay muchos que ven el ser padre como una consolidación de uno mismo, como un proyecto personal y la consolidación de una madurez, además de sentirse orgullosos”, expuso Herrera.

Sin embargo, la paternidad no solo trae consigo grandes momentos de felicidad, también representa una **gran responsabilidad** en la búsqueda de ser un **pilar en el éxito de sus hijos y seres queridos**.

*“Creo que los papás de ahora, en la mayoría, tienen más claro el proyecto de lo que es ser padre, la dimensión de esto y también en este sentido **tienen claro que es un trabajo en equipo**.”*

*"Y con los cambios actuales tienen que mantenerse familiarizados con las **nuevas tendencias** no solo para estar más conectados, sino también para identificar los riesgos que implican estos nuevos comportamientos", mencionó.*

¿Qué nos enseña papá?

Aprender a relacionarnos con nosotros mismos, con compañeros y amigos, además de **entender lo que es la autoridad y la bondad** son otros elementos que definen a la figura del padre dentro de la sociedad, agregó el experto.

"Los papás nos volvemos los cómplices o a veces los castigadores de nuestros hijos, pero son en esos momentos cuando se va educando, porque los ayudamos a entender toda la dimensión de emociones", reflexionó.

Estas situaciones se van sumando a una experiencia que, **con el tiempo se refleja en las acciones** y, sobre todo, en las relaciones que van formando los hijos a lo largo de su vida, ya sean personales o profesionales.

"Un padre siempre será un complemento en la formación de la persona y la personalidad de un ser humano", afirmó.

día-del-padre-méxico-tec width="1250" loading="lazy">