

De Olimpiada Nacional a la preselección Mexicana de básquetbol



[Ilse Paulina Miranda García participó en el Olimpiada Nacional Juvenil](#) en la categoría de básquetbol, realizada en Chihuahua, Chihuahua.

Durante ese torneo, **hubo visores encargados en escoger jugadoras destacadas**, con el objetivo de tenerlas en la **preselección nacional**, cuenta Ilse.

“Gracias a Dios yo fui una de las afortunadas” comentó. ***“La verdad me puse muy feliz, emocionada y un poco nerviosa porque sé que es un gran compromiso”***.

Por ser parte de **las preseleccionadas a la selección mexicana** fue invitada a **un campamento en la Ciudad de México**, Ilse nos comenta que su **verano estará lleno de entrenamientos**.

“El campamento es en el Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR) en la Ciudad de México” nos dice la basquetbolista.

Ilse encestando width="900" loading="lazy">

Ella entrena todos los días, **preparándose para un campamento de verano**. Nos platica que probablemente consista en **entrenamiento y preparación física**.

“...ellos vean si estoy capacitada para pertenecer a la selección”

“No me dijeron exactamente, pero voy con la idea de entrenar, de mostrar mis habilidades y mi condición física para que ellos vean si estoy capacitada para pertenecer a la selección”

nos cuenta Ilse.

A su vez, nos explica que, junto con otras niñas, todos van a entrenar y ahí, **los visores decidirán quienes son las que formarán parte de la selección.**

Por otro lado, nos cuenta que los **requisitos** son cumplir con la edad establecida, en este caso **17 años, tener nacionalidad mexicana, pasar las pruebas físicas y tener una trayectoria como deportista.**

La alumna practica este deporte desde hace 8 años y esta oportunidad es algo que ha estado esperando desde que comenzó.

Pablo Benítez, su entrenador en la selección del campus y coordinador atlético y deportivo comenta que la atleta se prepara constantemente para alcanzar sus objetivos.

“Llegó a las 9 de la mañana al Tec, corro 12 minutos y después de eso hago diferentes ejercicios de fortalecimiento de piernas” nos explica.

...sus padres tomaron muy bien este hecho, que se sintieron muy orgullosos y felices por ella.

Cuando fue **preseleccionada** para participar en **la selección mexicana**, nos cuenta que **sus padres tomaron muy bien este hecho, que se sintieron muy orgullosos y felices por ella.**

“Me dijeron que todos los sacrificios, la disciplina y todos estos años en los que yo quería esta oportunidad, valieron la pena. Me van a apoyar siempre, y que hiciera mi mejor esfuerzo” nos cuenta Ilse.

“Persigue tus sueños, a pesar de que no sea fácil. Son muchos los sacrificios que se hacen para llegar al éxito, pero... valen la pena” comentó.

Ilse afirma que esta invitación **no afecta a sus planes a futuro** en lo absoluto, puesto que **ella esperaba pertenecer a la selección mexicana de básquetbol.**

El campamento tendrá una duración de **2 semanas y media**, e **iniciará el 18 de junio de este año**, puesto que se planea entrenarlas **antes de un torneo en julio.**

En total participarán **24 jóvenes de diferentes estados de la república** y solamente **12 de ellas se integrarán a la selección mexicana.**

Ilse practicando width="900" loading="lazy">