

Gana bronce en Karate-do en Juegos Centroamericanos y del Caribe 2019



[Diego Imperial](#), a sus 18 años y a punto de comenzar sus estudios profesionales, viajó a San José, Costa Rica junto con toda la delegación mexicana para participar en la **disciplina** de **karate-do**, obteniendo el **tercer lugar** en la **categoría junior** (menor a 76 kilos).

Los **Juegos Centroamericanos y del Caribe 2019**, se llevaron a cabo del 13 al 19 de mayo del presente año con la participación de **delegaciones** como:

- Costa Rica
- Colombia
- El Salvador
- Venezuela

"El nivel de los competidores era alto, tenían mucha experiencia en el deporte; lo más complicado siempre es no hacerse menos y tener confianza en ti mismo, y en lo que has entrenado." expresó Diego.

Jóvenes ganadores de Karate-do en Juegos Centroamericanos y del Caribe 2019 width="564" loading="lazy">

UN ACCIDENTE QUE PUSO EN DUDA SU PARTICIPACIÓN

A menos de un mes del torneo, Diego **sufrió** un **desgarre** en los meniscos de la **rodilla derecha** teniendo que ser urgentemente intervenido quirúrgicamente, lo que puso en duda su participación

en dicha competencia.

No dejándose rendir ante el problema, el joven guanajuatense asistió a terapia y rehabilitación diaria para poder reincorporarse a sus entrenamientos a tan solo una semana antes del evento.

Diego entrenando a una semana del torneo. width="566" loading="lazy">

“El torneo fue una muy buena experiencia, me ayudó a ganar mucha confianza. Mis papás y todas las personas que están conmigo apoyándome para que siempre me vaya bien son mi motivación para buscar un mejor resultado.” agregó Diego para CONECTA.

A pesar de la **lesión sufrida**, logró conseguir el **bronce** para **México** y llevar en alto al estado de **Guanajuato**.

Participantes mexicanos en Juegos Centroamericanos y del Caribe 2019 width="960" loading="lazy">

Actualmente, Diego sigue **entrenando** más de **15 horas** a la **semana**, teniendo en mente su próximo objetivo: **conseguir el primer lugar en los selectivos de la disciplina** que se disputarán en Monterrey el próximo 14 de junio para lograr **clasificar** a los **Juegos Panamericanos 2019**, en Guayaquil, Ecuador.