

Graduada de PrepaTec logra medalla de bronce en la Olimpiada Nacional



Guillermo César | Tampico

Ana Cristina Quintá López, es una alumna recién graduada de **PrepaTec, campus Tampico**, que consiguió la **medalla de bronce** en la disciplina de **judo** durante la **Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019**, con sede en **Colima**.

La **Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019** es un evento multidisciplinario **deportivo** en donde participan **atletas mexicanos amateur** con el propósito de impulsar la Cultura Física y el deporte en infantes y jóvenes; en el que son partícipes las **32 entidades que conforman la República Mexicana** (Información obtenida de la [CONADE](#)).

Ana Cristina ha practicado judo desde hace más de **5 años**, debido a que su hermano empezó a practicarlo desde niño.



width="3024" loading="lazy">

"Nunca me imaginé que iba a practicar este deporte hasta que un día fui a probar ya que mi hermano lo practica también desde tiempo antes que yo y me quedé, y con el paso del tiempo siento que es un deporte que me ha hecho ser la persona que soy hoy, fuerte físicamente y mentalmente, también es como mi escape", comentó Ana Quintá.

Antes de la **olimpiada**, **Ana Cristina** compitió y **ganó** estatales y nacionales. Para clasificar a la **olimpiada** tuvo que pasar por un **estatal** quedando en **primer lugar** y un nacional quedando en

tercer lugar.



width="3452" loading="lazy">

Una vez en **la olimpiada**, **Ana Quintá** participó en la categoría **sub21 -70 kg de judo**. donde participaron los **8 mejores del país**, obteniendo la **medalla de bronce** frente a los demás competidores.



width="3024" loading="lazy">

"Me sentí muy agradecida y feliz porque es una medalla que anhelaba desde hace años. Esta etapa de mi vida era muy pesada ya que estaba terminando preparatoria, mi vida la dividí en entrenar y estudiar más fuerte aún. Lograr graduarme y obtener un bronce en un torneo importante de México, es algo de lo que me siento muy orgullosa", expresó Ana Quintá.

Ana Quintá comentó que el **Tec Tampico**, siempre fue de **apoyo** cuando asistía a competencias. Los maestros, siempre la apoyaron en **clases y tareas**; su tutora y directores, la **ayudaron** a que no fuera pesado para ella.

"Este logro es algo que no hubiera sido posible sin su apoyo", expresó Ana Cristina, hacia el Tec de Monterrey, campus Tampico.



width="5184" loading="lazy">

Este verano le esperan **campamentos de entrenamiento** para estatales y nacionales que empezarán en agosto, para que así, **Ana Cristina** siga mejorando. **¡El Tec de Monterrey, campus Tampico, le desea a Ana Cristina éxito en sus próximos torneos!**