

# Paola Morán, velocista destacada, alumna Tec ¡y ahora atleta olímpica!



**La velocista Paola Morán**, estudiante de Nutrición y Bienestar Integral (LNB) del Tec de Monterrey, campus Guadalajara, logró calificar a los **Juegos Olímpicos Tokio 2020** y a **competencias mundiales**.

La joven tapatía de 22 años ganó el primer lugar en los **400 metros planos abierta** en el **Campeonato Nacional Abierto de Atletismo 2019, en Chihuahua**, con un cronómetro de **51.32 segundos**, que superan los registros mínimos y le da el **sitio 14 en el ranking mundial**.

*“Me siento contenta por los resultados obtenidos. Se ha trabajado muy bien en los entrenamientos durante todo el año, entonces en la competencia era llegar y ejecutar lo que trabajé”,* expresó Paola.

Paola Morán califica a Juegos Olímpicos 2020. width="1000" loading="lazy">

Con esto, la atleta Paola Morán **da marca** para **pruebas internacionales** como:

- **Juegos Panamericanos** de Lima, Perú 2019,
- **Campeonato Mundial de Doha**, Qatar, 2019
- **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

Con el tiempo que logró Paola Morán se acercó al **récord nacional** que registró **Ana Gabriela Guevara, de Sonora, con 51.17 segundos**, en 1999.

Paola expresó que desde pequeña admira a la velocista olímpica Ana Guevara, "*Me tocó verla ganar plata olímpica y cuando entré a este deporte mi familia me ha apoyado mucho y eso me ha impulsado a seguir*".

*"Acabo el Nacional con la prueba de 400 con vallas, con mejor marca personal de 56.55" y 2da. marca para Juegos Panamericanos; esta temporada apenas comienza",* agregó la atleta.

Paola Morán califica a Juegos Olímpicos en Tokio 2020. width="1000" loading="lazy">

## Deportista ejemplar

Con estas marcas califica para los Olímpicos de Tokio 2020. Era un objetivo que tenía Paola; así también da marca para competir en la **Universiada en Italia**, entre otras competencias internacionales", expresó Jorge Lozano, director regional atlético deportivo del Tec Guadalajara.

*"Es un ejemplo, Paola Morán. Entrena desde chica; conozco su trayectoria, todo el empeño y la dedicación que le pone; **ella tiene esa determinación**",* afirmó Jorge Lozano.

*"**Estamos muy orgullosos de su desempeño.** Además es una **alumna con promedio arriba de 90** en la carrera de Nutrición; doble mérito para Paola el hecho de ser una atleta de alto rendimiento que compite a nivel internacional representando a México y al Tec".*

Paola Morán califica a Juegos Olímpicos Tokio 2020 width="1000" loading="lazy">

## Premios y reconocimientos

Por su talento, entrega y disciplina Paola Morán ha destacado en competencias **internacionalmente desde el 2014** como en:

- *Varias ediciones de Olimpiadas Nacionales,*
- *Nacionales Abiertos,*
- *Universiada Nacional,*
- *Juegos Panamericanos,*
- *Mundiales de atletismo,*
- *Juegos Olímpicos de la Juventud y*
- *Universiada Mundial.*

Paola Morán califica a Juegos Olímpicos Tokio 2020 width="1000" loading="lazy">

Paola Morán en los primeros **Juegos Panamericanos Universitarios de FISU América 2018, en Sao Paulo, Brasil, ganó medalla de oro y de plata.**

Además obtuvo **la medalla de plata en la Universiada Mundial 2017, realizada en Taipéi, China, en relevo 4x400 metros y finalista en la prueba individual por los 400 metros.**

*"**Darlo todo no es opción, es obligación;** clasificada a Juegos Panamericanos y Campeonato Mundial Qatar '19 con nuevo mejor marca personal y marca Olímpica. Muy agradecida y bendecida, gracias a todos los que me apoyaron",* expresó en redes sociales Paola Morán.

Paola Morán califica a los Juegos Olímpicos Tokio 2020 width="1000" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**