

¡Rompe el molde! De actriz universitaria a protagonista de novela

¡Rompe el molde! De actriz universitaria a protagonista de novela

Durante cada día de su vida, Sofía María Garza se ha preparado para lograr cada una de sus metas: primero, terminar una carrera universitaria, y ahora, ser protagonista de una telenovela.

La actriz de 31 años es egresada de la **Licenciatura en Comunicación del Tecnológico de Monterrey** y protagonista de la telenovela **Cita a Ciegas**, la cual se estrena el **22 de julio** en **México**.

Desde su adolescencia **Sofía** participó en **obras de teatro** y **ensambles musicales** en **PrepaTec**, donde cursó su **educación media superior**.

Como estudiante universitaria del **Tec** continuó con sus **actividades artísticas** en **Difusión Cultural**, [hoy conocido como LiFE](#).

Sofía en el set de Verónica width="900" loading="lazy">

Al graduarse, decidió continuar su carrera artística en **Ciudad de México** y en donde ha participado en obras como **Myst**, en la que tiene un papel actualmente y en el que comparte escenario con **Viviana Barrera**, a quien conoció durante su etapa de estudiante en el Tec.

Sofía participó en shows como **Soy tu doble** y **Latin American Idol**; series como **Sense8**, de **Netflix**. **Ha tenido** interpretaciones musicales en la película **Me Late Chocolate** y en la obra **Si nos dejan**, entre los más destacados.

UN PROTAGÓNICO IMPORTANTE EN SU CARRERA

La telenovela de Televisa narra la historia de **Lucía**, quien será interpretada por Sofía. Este personaje es **una joven con sobrepeso que lidia con su madre** quien critica constantemente su estilo de vida.

Ambas **realizan una apuesta** que implica que **Lucía cambie su imagen, tenga novio y se vista según el gusto de la madre** durante la boda de su hermana que se realizará más adelante en la historia.

*“Me gusta el proyecto porque da un **mensaje positivo**. Hemos mujeres que **creemos que no encajamos** y queremos cambiar. **Lucía se da cuenta que no tiene que cambiar si no quiere**”,* afirmó Sofía en entrevista con **CONECTA**.

La actriz afirmó que para llegar a ser **protagonista** de **Cita a ciegas**, tuvo que sortear diversos **obstáculos**.

*“El año pasado tuve una racha de **proyectos que no se concretaron**. En su momento pude **renunciar**, pero en vez de frenarme me dieron **gananzas de seguir luchando**. Ahora me llega todo esto y entiendo que **todo pasa por algo**”,* indicó.

Durante la producción, Sofía compartirá créditos con actores como **Victoria Ruffo, Arturo Peniche, Omar Fierro, Sara Corrales y Gonzalo Peña**, entre otros.

... Y CUENTA CON UN PROYECTO MUSICAL CON SABOR A TEXAS

A la par de la telenovela **Cita a Ciegas**, Sofía trabaja en el **proyecto musical Amelia** junto con su amiga **Viviana Barrera**.

*“Ambas **cantábamos** juntas en los **ensambles del Tec** y queríamos hacer un proyecto con nuestra **música original**. Planeamos las **composiciones**, desarrollamos el **concepto** y fuimos a grabar a **Sonic Ranch en El Paso, Texas**”,* comentó Garza.

"Chofa", como conocen a Sofía, afirmó que el **motivo** de **grabar** en Texas es debido a que su disco es de **música country** y ambas querían que tuviera una influencia texana.

Asimismo, afirmó que ambas han trabajado en este proyecto por **más de 4 años**. Su **disco** será lanzado durante **agosto de 2019**.

EN LA BÚSQUEDA DE SU SUEÑO DE PEQUEÑA

Sofía comenta que estar **alejada de su familia** ha sido uno de los **sacrificios** más grandes que ha tenido que hacer para **cumplir sus sueños**, pero espera que eso sirva de **ejemplo** a quienes buscan **dedicarse profesionalmente a la actuación**.

*“Desde **niña supe que esto era lo que quería hacer**. No sé hasta qué punto mi familia creyó que era en serio. El hecho de que me fuera a **Ciudad de México** fue lo que los **sorprendió**; es una **decisión complicada**, pero no me veía haciendo otra cosa”,* dijo.

Sofía desde un balcón width="900" loading="lazy">

De igual manera expresó que espera que quienes busquen dedicarse a la **actuación** de manera **profesional** vean que el **trabajo constante** y el **no rendirse** da frutos, como, su caso, un **papel protagónico**.

*“No he encontrado un teatro tan lindo como el del **Tec**; en el teatro **Luis Elizondo** tuve experiencias increíbles. Me dio la **base** para sentirme con la **seguridad** para saber que **lo que aprendí** me iba a llevar **a donde yo quisiera**”, afirmó.*

*“Lo que más me gustaría es que los **jóvenes** sepan que mientras estén **dispuestos a luchar por sus sueños** y a **sacrificar** algunas cosas, claro que **podrán lograrlo**”, finalizó.*

LEE TAMBIÉN: