

Joven mexicana destaca por su trayectoria deportiva de Karate Do



Víctor López | Campus Sinaloa

Mireya Velarde, estudiante de la Licenciatura en Administración de Empresas Trayectorias (LAEt) en el Tecnológico de Monterrey, Campus Sinaloa ha demostrado su talento deportivo a través de sus **participaciones en campeonatos nacionales e internacionales del arte marcial Karate Do.**

El **Campeonato Centroamericano de Karate** en Colombia, el **Campeonato Panamericano Juvenil de Karate Do** en Brasil, junto con la **Universiada Nacional 2019** en México, forman parte de la lista de torneos donde ha cosechado sus logros deportivos más destacados.

Con 21 años de edad, ha logrado obtener los siguientes resultados en dichas competiciones.

- Medallas de oro en kata (demostración) por equipos, libre y en categoría sub-21 en Colombia
- Medalla Bronce en combate individual en categoría sub-21 en Colombia
- Medalla de oro en modalidad por equipos en Brasil
- Quinta posición en modalidad individual en Brasil
- Medalla de bronce en la Universiada Nacional 2019 en México

A su vez, ha formado parte de **la selección nacional de Karate, mientras mantiene un equilibrio entre sus actividades académicas con las deportivas.**

Mireya Velarde width="960" loading="lazy">

Su pasión por el Karate Do inició desde los ocho años, ya que le llamó la atención la disciplina que le inculcaban a los niños y la interacción que tenían entre sí. **Decidió permanecer en dicho deporte por los retos que le proponían y por las experiencias de valor que iba sumando con el tiempo.**

*“Siempre había **algo diferente que aprender** o algo nuevo que dominar. **Nunca iba a una clase sin llevarme algo nuevo a casa**”* expresó Mireya.

Lo más importante de su carrera deportiva se ha dado en los últimos años, cuando estaba en preparatoria y mientras estudia la universidad, donde ha obtenido los galardones previamente mencionados.

La atleta afirma que algunas de las dificultades que ha tenido a lo largo de su carrera **han sido los límites que algunos entrenadores le han puesto** y que ha tenido que romper, **solventar los gastos de algunas competiciones y los viajes para asistir a los torneos internacionales.**

“Ahora soy consciente de que siempre se puede dar más y siempre se puede crecer más”, destacó Mireya.

Mireya Velarde width="3200" loading="lazy">

Luis Urrea, coordinador de Atlética y Deportiva de campus Sinaloa, **comentó que Mireya es una gran deportista no solamente para el Tec, sino también para todo México** por los palmarés que ha obtenido.

*“Estamos muy contentos y muy orgullosos de Mireya. **Ella es un ejemplo para todos nuestros alumnos, porque el ser una atleta de alto rendimiento requiere de mucha entrega**”*, mencionó Luis.

Para finalizar, Mireya recalcó que para tener éxito **los jóvenes deportistas siempre deben ser constantes**, porque eso ayuda bastante en los altos y bajos emocionales, además de **ser disciplinados y fijarse metas.**

*“Cada sacrificio que se hace en pos de conseguir los logros que se proponen siempre valdrán la pena.” **concluyó Mireya.***