

# Carga más de 125 kilos y queda en Top 5 en nacional de pesas

Carga más de 125 kilos y queda en Top 5 en nacional de pesas

Brenda García | campus Aguascalientes

Con **tan sólo seis meses** en el **deporte de levantamiento de pesas**, **Marleni Guadalupe Prieto Vargas** logró hacer historia **al obtener el 5to lugar en la competencia del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE)** llevada a cabo en Mérida, Yucatán.

**Marleni**, alumna del primer semestre de la [Ingeniería en Industrias Alimentarias](#), **representó a Aguascalientes en tres etapas: estatal, regional y universiada nacional al levantar 126 kilos** y conseguir las marcas requeridas para **ganar su lugar en la recta final**

“Sin duda alguna, es un deporte donde te mantienes fuerte de manera integral; trabajas todas las áreas de tu cuerpo, desde el enfoque mental que tienes al hacer los movimientos, hasta el fortalecimiento de los músculos” explicó la deportista.

Marleni, **siendo la primera representante en la historia en [campus Aguascalientes](#) de esta disciplina**, menciona que **le ha ayudado de forma significativa** a ser una **joven fuerte, resiliente y constante**.

**Su mayor obstáculo fue la inseguridad**; ya que dentro de la competencia no existen categorías de ningún tipo, ocasionando así a participar con atletas de distintos niveles.

Asimismo, explicó que con **este deporte tuvo la oportunidad de explotar su potencial y dar el máximo** en cada una de las competencias.

alumna width="1920" loading="lazy">

**Los ejercicios de práctica** consistían en el **enfoque de dos movimientos: arranque y envión**. El arranque es el **primer levantamiento** en realizarse dentro de una competencia, **llevando la pesa hasta los hombros sin ninguna pausa**.

Por otro lado, **en el envión** se realiza lo explicado anteriormente, y después de una pequeña interrupción, **se alza la pesa hasta la cabeza del participante**.

“Siento orgullo al decir que tuve todo lo necesario en mi campus para los entrenamientos, la mayoría de los participantes no entrenaban en ella. El haberlo representado y ser la primera en esta disciplina me motivó” agregó para CONECTA.

**CONDDE es el organismo encargado de realizar eventos deportivos con universidades privadas y públicas del país** abarcando **más de 25 disciplinas** que van desde el ajedrez, básquetbol, atletismo hasta lucha universitaria.

Desarrolla una **competencia anual** cuyo objetivo es **destacar atletas universitarios de México y formar líderes de manera integral** mezclando el estudio con el deporte.

En **esta edición** participaron **más de ocho mil deportistas, entrenadores, personal médico y delegados de las 32 entidades.**

Actualmente, **Marleni se prepara tomar alternativas y seguir practicando** el deporte que le ha brindado su mayor logro.

Por último, **aconseja a los alumnos a buscar el deporte que más les apasione, y no experimentar solamente con los deportes tradicionales;** ya que puede ser que sus habilidades están desarrolladas para algo diferente.