

¿Qué tan grave es la contaminación de la CDMX y qué hacer ante ella?



Guille Ortiz | Región Ciudad de México

Ciudad de México y Estado de México fueron declarados en **contingencia ambiental extraordinaria**, cuatro días después de la gran contaminación causada por diversos incendios en el centro del país.

El especialista del Tec de Monterrey, **Jorge Carlos Carpio, profesor de Sustentabilidad**, explica qué tan grave es la situación y qué se puede hacer para solucionarla.

"Estamos bajo un riesgo en términos de salud bastante importante", afirmó el especialista a CONECTA.

Detalló que las contingencias actuales se han debido a 2 tipos de partículas en el ambiente: las **PM2.5, por los incendios, y las de ozono, por sustancias químicas de los automóviles y fábricas**, entre otras cosas.

"Vemos que son situaciones mucho peores (que en otras ocasiones); no son circunstancias que se vivan solo en la Megalópolis, sino también en otras zonas del país, en donde las altas temperaturas, la falta de circulación del aire ante, el exceso de contaminantes que se generan por el uso de vehículos llegan a tener repercusión del medio ambiente", detalló Carpio.

¿Funciona la restricción vehicular?

Sobre medidas recuerda que en años anteriores, la restricción vehicular y la apertura para trabajar desde casa más suspensión de actividades, facilitaron una dispersión más rápida de los contaminantes, debido a que la gente evitaba transportarse.

*“Es un hecho que **la alta circulación de automóviles en nuestra ciudad aumenta la cantidad de contaminantes en el aire**, especialmente los vehículos que utilizan diésel y que son comunes para el uso de transporte público y de carga.*

¿Qué se puede hacer a futuro y cómo cuidarnos ahorita?

Una vez que las autoridades declararon la contingencia ambiental extraordinaria, recomendaron a la ciudadanía evitar las actividades al aire libre y proteger a la población vulnerable (niños, adultos mayores y/o con problemas respiratorios).

Carpio también pidió estar alerta ante **síntomas como dificultades al respirar, ojos llorosos, dolores de cabeza, mareos, vómitos**, "circunstancias por el excedente de contaminación que se está respirando y el nivel de partículas que hay en el aire".

*"En general debemos trabajar en medidas más preventivas, que vayan siendo graduales en cuanto a la restricción de circulación, actividades de pintura, continuidad de las empresas que se encuentran dentro de las **zonas críticas, en dónde podrían establecer restricciones en caso de ser necesario**".*

Otras medidas, sugeridas por las autoridades, abarcan:

- Facilitar el trabajo en casa.
- Permanecer en interiores, con ventanas cerradas.
- Evitar usar el auto o carpooling (compartir viajes).
- No fumar.
- Evitar actividades vigorosas al aire libre.
- No prender leña, carbón o gas para cocinar; no encender velas ni incienso.
- Si se usa el aire acondicionado, que sea en modo de "recirculación".
- Actividades de limpieza en húmedo.
- Evitar el uso de lentes de contacto.
- Acudir al médico en caso de sentir molestias o la haber estado expuesto al humo.

¿Cómo llegamos aquí?

El Sistema de Información de Incendios para el Manejo de Recursos (FIRMS, por sus siglas en inglés) de la **NASA** publicó el día anterior un mapa que muestra todos los **incendios activos en**

las últimas 24 horas. [En el caso de México, estos se concentran en el centro y sur del país.](#)

La "imagen de color verdadero" fue captada el domingo 12 de mayo con el instrumento del espectrorradiómetro de imágenes de resolución moderada (MODIS), a bordo del satélite Aqua.

Mapa NASA incendios Mexico width="1360" loading="lazy">

Claudia Sheinbaum, jefa de Gobierno de CDMX, informó que este lunes se registraron 23 incendios en once alcaldías; 16 de ellos fueron incendios forestales y siete más de índole urbana.

La Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME), organismo encargado de vigilar la calidad del aire en ciudades del Valle de México, anunció este martes la medida tras registrar un valor de **158 puntos en el Índice de Calidad del Aire para partículas PM2.5**, en la estación ubicada en el municipio de Nezahualcóyotl, Estado de México.

Las partículas PM 2.5 son **partículas muy pequeñas que se encuentran suspendidas en el aire, de un diámetro de 2.5 micrómetros**. Esto es, un **grosor inferior al de un cabello humano**, por lo que también se las conoce como partículas finas, de acuerdo con la California Office of Environment Health Hazard (OEHHA), agencia del gobierno estadounidense.

La Came, por su parte, registró un valor de de 142 puntos del Índice de Calidad del Aire por ozono, suficientes para que las autoridades refuercen el Hoy No Circula.

LEE TAMBIÉN: