

# 'Vencía a los tipos más fuertes con mi mente'.- estrella de la NFL



## Luis Mario García | campus Monterrey

Preocuparse por el equipo, motivación, mentalidad ganadora y saber controlar la presión cuando las cosas se pongan difíciles fueron los consejos que dio la **estrella de la NFL Randy White** a los Borregos Monterrey.

En una plática que tuvo en el vestidor con el equipo de futbol americano, previo a su primer juego en el **Estadio Borregos** contra UBC, el **ex jugador de Dallas Cowboys** compartió con los alumnos parte de su experiencia.

“Hay muchas cualidades que debes tener si quieres ser exitoso en el futbol o en la vida, pero una que es muy importante y que comparto con ustedes es que deben preocuparse por otras personas”, expresó a los jugadores.

*“No importa si es el que llena de agua las hieleras, es importante y es parte del equipo, y deben decírselo. A veces pensamos que las personas asumen que sabemos que hacen un gran trabajo, compártelo con la gente, motiva a tus amigos, a tus compañeros de equipo”,* añadió.

“**The Manster**”, como se le conoce, compartió que está arrepentido por no haberle dicho a su padre fallecido que lo quería, y agregó que el equipo debe estar siempre unido en el campo aunque sean diferentes fuera del mismo.

Randy width="1250" loading="lazy">

## **Motivación y mentalidad ganadora**

Si no se siente la motivación de salir a ganar no servirá la preparación ni el talento, aseguró el miembro del Salón de la Fama de la NFL.

*“Tu entrenador podrá enseñarte todo lo que necesitas, podrás lanzar el mejor pase, podrás tener el mejor casco y demás equipo, el mejor estadio, pero al final tú eres el que debe salir al campo y jugar”*, manifestó.

Tener ese **‘drive’ ganador** y estar dispuesto a sacrificar tiempo de la vida personal son otros aspectos que recomendó Randy White a los Borregos Monterrey.

“El éxito no pasa solo porque sí, viene con un precio, tienes que realizar ciertos sacrificios. En lugar de salir con tus amigos, quédate a estudiar, diseña tu plan de juego y estarás mejor preparado”, destacó.

White width="800" loading="lazy">

**El jugador más valioso del Súper Tazón XII** junto a su compañero Harvey Martin aseguró que tuvo muchas victorias no porque fuera el más fuerte, sino porque estaba mejor preparado mentalmente.

*“**Vencía a los tipos más fuertes con mi mente.** Soy muy creyente de lo psicosomático, ponerte en una posición en la que vas a estar y decirte que vas a ser exitoso una y otra vez”*, comentó.

En un partido de fútbol americano, es fácil culpar a la defensiva, a la ofensiva o a los demás por un mal resultado, pero lo esencial es tener la fuerza para sobreponerse a los malos momentos y buscar cómo apoyar al equipo, manifestó White.

*“**Te dices a ti mismo que más puedo hacer, y si lo haces te das cuenta que hay cosas que puedes hacer, y si todos en ese equipo, en esa organización, comienzan a creerse mejor, creen en tu liderazgo**”*, sostuvo.

Al finaliza su plática el exjugador escribió su firma en el vestidor de Borregos y se tomó la fotografía del recuerdo con el equipo.

Aficionados width="800" loading="lazy">

Como parte de su visita, “The Manster” **firmó autógrafos para los fans** y fue testigo de la *alianza entre Yellow Entertainmnet & Sports y el Tecnológico de Monterrey*, la cual pone al alcance de la comunidad a los Vaqueros por medio de sus diferentes activos.

Estuvo presente en la inauguración del **Borregos Hall y la TECstore**, y dio el volado inicial del partido Borregos Monterrey-UBC Thunderbirds, el cual ganaron los locales 24-17.

Randy White infrografia width="1250" loading="lazy">

**LEE MÁS:**