

# Integran e impulsan el cuidado de salud de los pacientes con Parkinson



El Hospital Zambrano Hellion TecSalud llevó a cabo un ciclo de conferencias por el Día Mundial del Parkinson donde integraron e impulsaron el cuidado de la salud de los pacientes y familiares.

El evento estuvo presidido por el Dr. Héctor Ramón Martínez, Director del Instituto de Neurología y Neurocirugía del Hospital Zambrano Hellion.

**Especialistas de los Institutos de Neurología y Neurocirugía, Bienestar Integral y Rehabilitación de este mismo Hospital compartieron información a los pacientes sobre: nutrición, ejercicios, tanatología y acompañamiento -entre otros temas-.**

**“En el Centro de Parkinson, Trastornos del Movimiento y Neurorestauración, deseamos acercar a nuestros pacientes y sus familias, a los avances que se han realizado en la atención multidisciplinaria de los pacientes con Parkinson para que tiendan a mejorar su calidad de vida”, comentó el doctor Héctor R. Martínez.**

Pacientes con Parkinson width="5184" loading="lazy">

Entre los temas que se impartieron fueron: **Aspectos nutricionales en Parkinson, Tanatología y Acompañamiento; problemas urinarios, Estimulación Magnética Transcraneal, Target Neuroquirúrgico en Trastornos del Movimiento y Estimulación Cerebral Profunda**, entre otros.

Los especialistas del Instituto de Bienestar Integral recalcaron que la nutrición no va a detener la enfermedad de Parkinson ni el avance de la misma, pero que sí contribuye significativamente en el estado de salud de la persona.

La nutrición es uno de los pilares del cuidado de cualquier persona e impacta positivamente en su calidad de vida.

Por otro lado, se enfatizó que la rehabilitación tiene un peso muy importante en cuanto a los trastornos urinarios que se pueden llegar a presentar al padecer la enfermedad de Parkinson.

**La prevalencia de los síntomas urinarios en los pacientes con el diagnóstico de la enfermedad se ha reportado entre un 37 hasta un 71 por ciento, siendo uno de los factores que están implicados la rigidez y debilidad muscular a nivel de los músculos del piso pélvico.**

**“La parte del ejercicio es muy importante. Se le enseña al paciente algunos ejercicios que le sirvan para aprender a contraer y relajar los músculos”, mencionó la Dra. Verónica Robles.**

Pacientes y familiares con Parkinson realizando actividad física width="5184" loading="lazy">

Al avanzar la enfermedad, se presentan problemas aledaños al Parkinson que se tienen que manejar, por lo que es de suma importancia que las personas que padecen dicha enfermedad sean tratados con abordaje multidisciplinario para mejorar su calidad de vida.