

Campeona y estudiante del Tec representará a San Luis Potosí



Ser **estudiante del Tec de Monterrey**, es una tarea retadora para los más valientes, pero ahora ser un **deportista de alto rendimiento** y al mismo tiempo estudiante, requiere sin duda un esfuerzo extra pero sobre todo el **apoyo de las personas que te rodean**.

Tal es el caso de **Sabrina Solís Martínez**, estudiante de 6to semestre de la carrera de [Licenciatura en Administración Financiera en campus San Luis Potosí](#), quien lleva **13 años** desarrollándose como **jugadora de Bádminton** quien ahora lo hace de **manera profesional**.

Hace unos días, **Sabrina clasificó para la universiada nacional**, en la cual será su segundo año de participación, que se llevará a cabo en **Mayo en Mérida**, y tiene la suerte de ser una de los 2 atletas que representarán al [Tec Campus San Luis Potosí](#).

Metas claras

“El año pasado quedé en primer lugar, y fue de un torneo que surgió de la nada, pero ahora con un año de preparación estoy más enfocada en el primer lugar debido a que este año es **clasificatorio a la universiada mundial”**

"Estoy más enfocada en el primer lugar debido a que este año es **clasificatorio a la universiada mundial"**

"Estoy más enfocada en el primer lugar debido a que este año es **clasificatorio a la universiada mundial**" plantea la atleta.

Compartió Sabrina sobre sus **objetivos** para este torneo, **siendo más largos** y más complicados **pero con mayor deseo**. Y para alcanzar sus metas es importante mencionar el apoyo que recibe de parte de la universidad en la que estudia, porque **no quiere descuidar ningún aspecto de su vida, ni el deporte ni su carrera**.

Ser estudiante y atleta de alto rendimiento

"Lo más difícil son las faltas, porque me la paso en torneos, **el Tec me ayuda a compaginar el deporte con mi carrera**, cuando yo salgo, ellos me apoyan con las faltas y después de todo lo perdido me ayudan a reponerlo"

Gracias a que el [Tec en San Luis](#) tiene horarios muy flexibles, Sabrina ha podido **entrenar hasta 2 veces al día**. Hace unos años cuando cursó Prepa Tec, hubo complicaciones al ser algo nuevo, **pero ella no se detuvo hasta lograr**, y no tiene planes de detenerse.

En el Tec se fomentan las **actividades curriculares**, y es una excelente **fuentes de apoyo para lograr cumplir con tu carrera y cumplir con tu pasión**.

Consejos para sus compañeros

"Yo creo que todos y cada uno de ustedes pueden cumplir sus sueños"

Por último Sabrina compartió su mejor consejo para quien quiera seguir sus pasos y hacer algo además de ser estudiante,

"Lo primero y siempre lo digo, **tengan un sueño** y ya teniendo ese sueño **empiezas con pasos como la disciplina y la organización** de tus tiempos, yo creo que **todos** y cada uno de ustedes **pueden cumplir sus sueños**".

"Yo creo que todos y cada uno de ustedes pueden cumplir sus sueños" expresó Sabrina.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

<https://tec.mx/es/noticias/san-luis-potosi/deportes/sabrina-solis-conquista-el-oro-plata-y-bronce-en-barranquilla>

<https://tec.mx/es/noticias/san-luis-potosi/deportes/todos-los-deportes-son-para-mujeres>