

# ¿Sabes cómo impacta en tu salud el aire que se respira en Monterrey?



Más allá de su Cerro de la Silla, a Monterrey se le conoce por ser una ciudad rodeada de montañas. Sin embargo, verlas ahora es cada vez más difícil por un grave problema de contaminación del aire que, además de afectar el paisaje, tiene impacto negativo en la calidad de vida de quienes viven en ella.

El aire es un elemento indispensable y esencial para la especie humana, sin él no podemos vivir más de cuatro minutos. La contaminación de ese elemento indispensable está estrechamente relacionada con enfermedades cardiovasculares, neurológicas, respiratorias, oftalmológicas, enfermedades de la piel, de huesos y hasta el riesgo de padecer cáncer.

enfermedades respiratorias width="848" loading="lazy">

En el marco del Foro “**A todo pulmón: Aire limpio, futuro saludable**” llevado a cabo en los auditorios del Hospital Zambrano Hellion, un grupo de expertos de diversas asociaciones médicas y de la sociedad civil, se reunieron para debatir y tomar acciones en torno a la contaminación del aire en Monterrey convocados por TecSalud.

"Hace pocos meses se realizó un estudio en donde se midieron los niveles de contaminación de las ciudades más pobladas del país. En este estudio se dio a conocer que Monterrey se encuentra en la segunda posición, solo por debajo de Toluca", mencionó durante su ponencia el Dr. Uriel Chavarría, Neumólogo e Intensivista de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

## **Incremento y riesgo ante la mala calidad del aire**

Desde 1992 empezó a operar el Sistema Integral de Monitoreo Ambiental (SIMA), y desde entonces, sabemos que tenemos problemas de calidad del aire, por lo que los especialistas advirtieron que la contaminación es un riesgo grave a la salud y representa ya la quinta causa de muertes a nivel mundial, con aproximadamente 4.2 millones de decesos cada año.

Dr. Gerardo Mejía, asesor en el tema de Medio Ambiente del Consejo Nuevo León para el Desarrollo Estratégico y en la Agenda Ciudadana y Profesor titular del departamento de Tecnologías Sostenibles y Civil de la Escuela de Ingeniería del Tecnológico de Monterrey aseguró: "esto es un problema grave porque tiene impactos muy fuertes en salud y, -aunque ha habido planes desde entonces para mejorar la calidad del aire-, las acciones no se han puesto en práctica".

## **Aire limpio, un derecho para todos**

La calidad del aire es un factor que además afecta a la población infantil: "el gozar de una vida sana y saludable es un derecho de las niñas, niños y adolescentes, al no hacer nada, estamos limitando su calidad de vida, sus opciones para hacer ejercicio, salir al recreo, entre otras actividades. Como adultos, es nuestra responsabilidad hablar por ellos y velar por su futuro", mencionó la activista y cofundadora del colectivo Comité Ecológico Interescolar, Lic. María Enríquez.

Foro "A todo pulmón: Aire limpio, futuro saludable" width="5184" loading="lazy">

Ante este panorama persistente en nuestra ciudad, el Dr. Fernando Castilleja, Director Médico y de Enseñanza del Hospital Zambrano Hellion concluyó: "necesitamos poner en marcha una medida social de impacto ambiental donde todos tenemos responsabilidad, porque se han disparado las enfermedades respiratorias en adultos y niños, tanto de los fenómenos agudos como las enfermedades crónicas que se complican por problemas ambientales".

En este primer foro se enfatizó la necesidad de un diálogo que derive en un plan de acción en pro de los ciudadanos de la Zona Metropolitana de Monterrey y continúe a través del despliegue de talleres con asociaciones médicas, representantes de la comunidad y de la industria, todos interesados en disminuir los índices de contaminación.