

Señales para detectar oportunamente si mi hijo puede tener autismo



Redacción | Tec Salud

Uno de cada 160 niños tiene un **trastorno del espectro autista (TEA)** según datos de la Organización Mundial de la Salud; **el autismo es una condición ubicada en ese espectro.**

El **2 de abril** se celebra el [Día mundial de Concienciación sobre el Autismo](#) con el fin de promover un mayor entendimiento de esta condición.

*“El **autismo** se caracteriza por **dificultades en la socialización y comunicación** de una persona, además de **patrones de conducta estereotipados, restringidos y repetitivos**”, describió el doctor **Raúl Calderón**, especialista en Neurología Pediátrica del [Hospital Zambrano Hellion](#).*

*“No se sabe con precisión qué ocasiona esta condición; sin embargo, existen diversos factores, tanto **genéticos** como **ambientales**, que **pueden contribuir al desarrollo** de Trastornos del Espectro Autista”, añadió el experto.*

DETECCIÓN OPORTUNA

El doctor Calderón hace énfasis en que *“al tener una **detección temprana** entre los **6 meses y 3 años de vida**, el niño tiene una **probabilidad alta de poder superar el problema de la falta de***

lenguaje y mejorar significativamente en el área de socialización”.

El especialista recomienda a los padres de familia acudir a un médico si notan alguno de estos signos en su bebé:

- No balbucea a los 12 meses.
- No dice ninguna palabra a los 16 meses.
- No dice frases espontáneas de 2 palabras a los 24 meses.
- Pierde lenguaje o habilidades sociales en los primeros años de vida.
- No responde a su nombre.
- No responde a estímulos sociales.

SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO

El doctor Calderón explicó que existen tres grandes grupos de síntomas que ayudan a tener un diagnóstico:

1. Lenguaje

Problemas en el lenguaje verbal y no verbal. Pueden no desarrollar su capacidad de expresarse por medio del lenguaje; repiten lo que les dicen (ecolalia), o hablan en tercera persona.

2. Socialización

Las personas con alguna de estas condiciones suelen aislarse, pueden hacer nulo o poco contacto visual. No sonríen, y no se comunican con gesticulaciones. Pueden no responder a su nombre.

3. Conductas repetitivas

Su cuerpo puede presentar conductas como: se miran las manos, aletean, giran en su eje, corren de lado a lado, andan de puntas, se mecen. Acomodan las cosas en hilera o las apilan.

¿CÓMO SON LOS TRATAMIENTOS?

Los tratamientos, enumeró el doctor Calderón, se realizan básicamente con el apoyo de las siguientes herramientas:

- **Terapias de modificación de conducta:** su objetivo es ayudar a los niños a desarrollar habilidades sociales.
- **Medicamentos:** los médicos podrían recetar medicamentos para el tratamiento de síntomas específicos relacionados.
- **Otras terapias, recomendadas por el médico:** específicamente para el manejo de síntomas particulares, como pueden ser estereotipias, agresividad o trastorno de sueño, etc.

LEE TAMBIÉN: