

Estudiantes del Tec campus Sinaloa rumbo al nacional de gimnasia



Antonio Leal | Campus Sinaloa

En su **tercer año consecutivo** participando en la **Universiada Nacional del CONDDE**, el equipo representativo del Tec de Monterrey campus Sinaloa de gimnasia aeróbica, formado por **Estefanya Urías, Alexandra Angulo, Karely Parra, Karina Regalado y Nidia Ruiz**, logró clasificar al nacional en Mérida.

Esta universiada busca reunir a jóvenes talentosos de nivel profesional alrededor del país en disciplinas como: **básquetbol, béisbol, tochito, ajedrez, esgrima, tenis de mesa**, entre otros.

El equipo, siendo **el único representante del Tec de Monterrey** en esta disciplina, clasificó a la etapa nacional como uno de los 15 mejores equipos en el país.

A su vez, destacaron que su objetivo es dar a conocer a nivel nacional el trabajo que han realizado a través de los años.

“Hemos estado bajo bastante presión tratando de mantenernos firmes para que vean que en realidad tenemos ganas de que el taller continúe y de estar aquí”, externó Nidia, miembro del equipo.

Equipo de gimnasia aeróbica en pose de saludo width="4198" loading="lazy">

Además, el equipo mencionó que su meta es **obtener una buena posición** en la Universiada Nacional y **llegar al medallero**.

*“¿Hasta dónde queremos llegar? **Donde nos lleve el talento [...] una medalla de Universiada Nacional** o clasificar a una universiada más grande sería lo ideal para nosotros”*. – Expresó Luis Urrea, coordinador de Atletica y Deportes en campus Sinaloa.

La joven Estefanya Urias, miembro más reciente del equipo y que además participa por primera vez en una competencia añadió que se siente **alegre, gratificada y presionada** de presentarse frente a otras universidades y se mostró **orgullosa de representar al Tec**.

Alumnas del taller de gimnasia aeróbica con su uniforme. width="1920" loading="lazy">

Las estudiantes, según relató Luis Urrea, coordinador de Atletica y Deportes de campus Sinaloa, participaron en una ronda clasificatoria en Xalapa, Veracruz, donde fueron **seleccionadas para el nacional**.

Su participación en la Universiada Nacional de gimnasia aeróbica se llevará a cabo el **1 y 2 de mayo en la ciudad de Mérida, Yucatán**

En esta, participarán junto con los otros **14 equipos mejor calificados del país en esta disciplina** ante lo que las jóvenes comentaron sentirse emocionadas y motivadas de participar.

Para concluir, las jóvenes invitan a la comunidad Tec a participar en actividades culturales y deportivas ya que consideran que estas son un gran catalizador del desarrollo del **trabajo en equipo, confianza grupal**, y que les permite tener **mejor control corporal y emocional**.