

# Tienen lecciones de vida a través del deporte



Vanessa Bonilla | Liderazgo y Formación Estudiantil

Más allá de los resultados están las lecciones de vida que el deporte puede dejar. Este es uno de los aprendizajes que han adquirido entrenadores y líderes deportivos del Tec de Monterrey, quienes se capacitan en [coaching positivo](#).

Para **José Sánchez**, entrenador del equipo representativo de fútbol soccer femenino de [PrepaTec Santa Anita](#), un buen entrenador se define por el legado que deja en sus alumnos.

*"A todos nos importa ganar, pero nosotros le damos un énfasis muy grande a la forma en cómo buscamos ganar"*, señaló,

Sánchez participó en el curso **Coach Doble-Meta** con la metodología de **Positive Coaching Alliance (PCA)**, en donde se enfatiza la importancia de que los estudiantes deportistas logren trascender tanto en lo personal como en la práctica deportiva.

*"El curso va enfocado en eso, en que importan más las formas que el logro como tal"*, indicó Sánchez.

LEE MÁS:

"Mucho antes de la futbolista y mucho antes del estudiante, **hay una persona**, y si esa persona logra encontrar un lugar en donde **se sienta valorada**, vamos a encontrar lo mejor de esa persona", consideró el coach Sánchez.

Su alumna de último semestre, Ana Sofía Rivera, reflexionó sobre los efectos que ha tenido con una guía que va más allá de las canchas.

**"Un coach positivo logra resultados con su equipo no solo porque los entrenó de buena manera, o les dio excelentes instrucciones, sino porque inspiró y motivó a cada uno de los atletas con su ejemplo y dedicación hacia el equipo"**, expresó la alumna.

Futbol femenino width="900" loading="lazy">

"Creo que no solo en el deporte, sino en todos los aspectos de la vida, **ser positivo te ayuda a tener una visión diferente de las cosas y, con eso, a llegar lejos**", agregó Ana Sofía.

Por su parte Jimena Ramírez, alumna de sexto semestre e integrante también del representativo de fútbol soccer de PrepaTec Santa Anita, señaló que en ningún equipo ha crecido tanto como persona, y que mucho tuvo que ver el entrenador.

"El coach nos enseña valores como el **respeto, trabajo en equipo, empatía**, entre otros. Él cree en el **fútbol como una escuela de vida**, a la cual todas y cada una de las integrantes del equipo nos gusta asistir y ser parte de".

futbol femenino. width="900" loading="lazy">

En el curso **Coach Doble-Meta**, que estuvo a cargo de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**, se **certificaron más de mil formadores** del área atlética y deportiva de los diferentes campus del **Tec de Monterrey**.

La metodología se basa de la premisa **Positive is Powerful**, avalada por importantes figuras del deporte como **Phil Jackson**, excoach de la NBA.

Coach positivo. width="900" loading="lazy">

**LEE MÁS:**