

Conoce a Adriana Martínez, profesora ganadora del Premio Mujer Tec



Diana Itzel Marín Salazar | Campus Puebla

El pasado **8 de marzo**, se llevó a cabo la premiación “**Mujer Tec en el campus Monterrey**”, con motivo de la conmemoración del **Día de la Mujer**.

En esta ceremonia, la doctora **Adriana Erika Martínez Cantón**, profesora de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias** y actualmente **Coordinadora de la Academia de Física del campus Puebla**, obtuvo el galardón en la **categoría Vida y Trabajo**.

El premio de esta categoría **se otorgó a aquellas mujeres que son un ejemplo de conciliación entre vida y trabajo** y que promueven programas o buenas prácticas de conciliación de la vida **personal, familiar y laboral**.

La doctora Martínez en su discurso [width="900" loading="lazy">](#)

La doctora Martínez se hizo acreedora al premio debido a su arduo trabajo en la fundación **U.S.-Mexico Leaders Network** en el programa **Mujeres Líderes en STEAM**, que consiste en **apoyar a jóvenes de zonas rurales** de todo el país para elegir su carrera, e inspirarlas a que sigan estudiando, acompañándolas durante un año, antes de acceder a la universidad.

El objetivo del proyecto es que ellas puedan conocer un poco más de diferentes áreas en las que están interesadas.

“Lo importante aquí es poder apoyar a las chicas, es darles acompañamiento, que ellas vean que pueden salir de su zona, de sus pequeñas ciudades o pueblos y **cumplir sus sueños**” apuntó Martínez.

Además, la profesora también trabaja en el colegio de sus hijos en el programa de **“Mamás de apoyo”**, que se dedica a hacer **obras sociales o comunitarias**, al involucrar a la sociedad del colegio, **con el objetivo de que los niños se sensibilicen con situaciones de vida** que van más allá de su contexto.

El grupo de mujeres galardonadas con el premio Mujer Tec 2019 width="900" loading="lazy">

La ceremonia de premiación contó con la presencia del **presidente del Tecnológico de Monterrey, Salvador Alva y de David Garza, rector del Tecnológico de Monterrey.**

Durante su discurso, la catedrática habló **sobre las mujeres que trabajan y además son jefas de familia**, que, de acuerdo a datos de la **Asociación de Mujeres Empresarias de México, son cerca de 4.3 millones.**

“De sus ingresos **la mujer aporta el 70% a la comunidad y a su casa**, mientras que **el hombre solo aporta entre el 30 y 40%**” mencionó la profesora.

La maestra Martínez señaló que fuera de la satisfacción personal, este es un **reconocimiento a los logros de muchas mujeres**, a su trabajo que mucha veces queda “entre sombras”, un trabajo cuyos logros queden expuestos a la luz pública y que al mismo tiempo, inspiren a más chicas a alcanzar sus objetivos, por más difíciles que parezcan.

El reconocimiento a una incansable labor width="900" loading="lazy">

“Hay que acabar con la idea de que si las mujeres triunfamos en el trabajo nos vamos a quedar solas. Eso no es cierto. En algún momento podemos encontrar ese equilibrio. Yo tengo dos hijos y si ellos ven que mamá y papá van a la par, cuando ellos crezcan van a tener una pareja y formar un hogar que vaya a la par, quitando esos prejuicios”.

Martínez cree que la relevancia, más allá de un premio, es lo que se puede transmitir a las nuevas generaciones de mujeres.