

# Reconocen a EXATEC por impulsar fútbol femenino



Canchas, redes, uniformes, torneos y balones de fútbol son algunos elementos de uno de los deportes más populares comúnmente vinculado con los varones. Sin embargo, **María Teresa Hernández** siempre supo que **hay lugar en la cancha para cualquier persona disciplinada y apasionada por el fútbol.**

María Teresa Hernández, estudio la **Licenciatura en Mercadotecnia en el Tecnológico de Monterrey campus Toluca**, pero antes de graduarse en 2010, **emprendió Lioness FC**, un club de fútbol femenino por el cual se hizo acreedora al **Premio Mujer Tec 2019 en la categoría de Salud y Deporte.**

El Premio Mujer Tec tiene el objetivo de reconocer la labor de mujeres en diversas áreas y disciplinas como una manera de visibilizar sus esfuerzos y promover la equidad de género. En el caso de Hernández, su labor promueve el **empoderamiento femenino** y acerca a mujeres y niñas a una **vida saludable por medio del deporte.**

“El Premio Mujer Tec es un gran incentivo que nos motiva a seguir trabajando para construir un México mejor”, dijo María Teresa Hernández.

Reconocen a EXATEC por impulsar fútbol femenino width="1920" loading="lazy">

La EXATEC comentó que la idea surgió porque quería que el fútbol fuera un deporte incluyente. Por ello, impulsó un **programa de becas deportivas por alto rendimiento en fútbol femenino** y un **programa de becas para niñas de escasos recursos**.

“Las niñas no juegan bien, se lastiman fácilmente”, son algunos de los comentarios que la creadora de Lioness escuchaba constantemente y que con el paso del tiempo han cambiado pues **el club de fútbol ha ganado varios campeonatos de categoría femenil y varonil**.

De acuerdo con Hernández, **Lioness FC ofrece una formación integral** en donde no sólo se buscan éxitos deportivos, sino que también se promueven valores como la disciplina, la puntualidad y sobretodo, el trabajo en equipo.

“Las niñas adquieren mucha seguridad y se desenvuelven mejor. Por medio de nuestros programas de alto rendimiento, muchas de ellas **han conseguido becas en instituciones académicas de gran prestigio internacional**”, comentó María Teresa Hernández.

La mercadóloga aseguró que la formación que recibió en el Tec le ha permitido hacer frente a los retos presentados al emprender un club de fútbol femenino. Ahora con una maestría en **Gestión de Entidades Deportivas**, continúa **generando empleos y promoviendo una cultura de equidad a través de la salud y el deporte**.