

# Él ha cruzado la meta del atletismo internacional



## Fernanda González | Campus Saltillo

**Ricardo García Reyes** es un joven saltillense que ha logrado destacar en el atletismo. A lo largo de su trayectoria se ha posicionado en los primeros lugares de competencias **locales, nacionales e internacionales**.

Actualmente, el atleta ocupa el **lugar 22 a nivel nacional** en la prueba de tres mil metros con obstáculos, categoría libre, de acuerdo con la **Federación Mexicana de Atletismo**.

Ricardo es egresado del **Tecnológico de Monterrey en Saltillo**, lugar en donde comenzó a practicar dicho deporte gracias a la invitación que recibió por parte del entrenador Carlos Urquidi, en el 2013.

Ricardo García width="900" loading="lazy">

Ser parte del equipo de atletismo del campus le permitió mejorar su condición y rendimiento para también jugar fútbol soccer, deporte que practicó durante 18 años.

“Acepté unirme al equipo de atletismo porque quería tener mejor condición y además para probar algo nuevo”, expresó.

Sin embargo, Ricardo ya había participado en tres carreras por curiosidad, estas despertaron su interés por el deporte de pista.

En los últimos seis años, el EXATEC ha asistido a competencias en diversos estados de la República y, recientemente, en Estados Unidos, de las que ha resultado victorioso.

Ricardo García width="900" loading="lazy">

#### ***Triunfos locales:***

- **1er lugar** en 5 mil metros planos en el evento de pista Rolando Siller, en 2017.
- **2do lugar** en 5 mil metros planos y mil 500 metros planos en el evento de pista Rolando Siller, en 2018.

#### ***Triunfos nacionales:***

- **Medalla de bronce** en 3 mil metros steeplechase de la CONADEIP en Xalapa, en 2017.
- **Medalla de bronce** en 3 mil metros steeplechase de la Copa Autonomy Querétaro, en 2018.

#### ***Triunfos internacionales:***

- **1er lugar** en 3 mil metros steeplechase en la All Comers Meet de la Rice University, en 2018.
- **2do lugar** en 3 mil metros steeplechase en la Open Meet de la Trinity State, en 2019.

Ricardo asegura que entrenar atletismo representa **una gran satisfacción para él**, ya que cada día supera pruebas que lo hacen ser un mejor competidor.

Actualmente, este atleta se encuentra incursionando en la prueba de **3 mil metros con obstáculos**, con la que espera posicionarse en los **primeros 16 lugares del país** para el mes de junio, y así calificar en otras competencias internacionales.