

# Joven de 22 años, la voz del empoderamiento de las niñas



**Héctor Colin | Campus Aguascalientes**

En el marco de la conmemoración del 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer*, el **Tec de Monterrey** premia a **Montserrat Fregoso Fonseca**, ganadora del Premio Mujer TEC en la categoría **#She4She**.

**Reconocida por su aportación en favor de la equidad de género**, misma que le permiten participar en años anteriores como: **organizadora, panelista, conferencista y traductora**.

Estas actividades las desempeñó en la *Comisión del Estatus de la Mujer en Nueva York*, en el **cuartel general de las Naciones Unidas**, siendo esta la **segunda ocasión** que colabora con **ONU mujeres**.

Cita Monts width="974" loading="lazy">

Para ella, **los resultados de sus logros** deberían ser tomados **como ejemplo y enseñarle al mundo qué sucede cuando se apoya a un niño**, si se le da un **espacio seguro** para **expresar lo siente, piensa y quiere hacer**.

**LEER MÁS**

<https://tec.mx/es/noticias/aguascalientes/archivo/we-stand-change-el-cambio-empieza-por-ti>

“Estudio en la mejor Institución de América Latina y por ello me siento privilegiada. Tengo a las personas indicadas a mi alrededor para emprender proyectos y generar un cambio” *mencionó Montse.*

**Desde muy pequeña, demostró que ayudar a la gente era una de sus pasiones. “Dar a la sociedad todo lo que he recibido”, es lo que le mueve e impulsa a desarrollar proyectos en favor de las mujeres.**

Felisa González, directora del Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana, Montse Fregoso y el In



Para la estudiante, **cada mujer tiene el derecho y libertad de elegir cómo representarse a ella misma.** El mensaje que **quiere transmitir** es que se  **siga luchando por los derechos de la mujer** de manera **respetuosa y diplomática.**

**Actualmente la ganadora del premio, sigue trabajando en:**

- **We stand for change**, proyectos para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible de la ONU.
- **Girls Take Over** es una cuenta de instagram que se comparte a varias niñas que han inspirado a Montse, para que ellas mismas cuenten su historia, logrando que muchas otras niñas se identifiquen con ellas y sepan que no están solas.

“Estoy contenta de pertenecer al Tec, de recibir el premio y seguir siendo la voz de muchas niñas que lo necesitan. Enseñémosle al mundo lo que pasa cuando se brinda apoyo, educación y seguridad a una niña.”

**Montse invita a las mujeres a ser: *invencibles, poderosas, únicas, rebeldes* y sobre todo que *busquen la igualdad con respeto y diplomacia.***