

Error: Logo Conecta no disponible

Error: Logo Tec no disponible

Clases + retos + manejo de emociones = nueva forma de aprender en prepa



Ricardo Treviño | Redacción Nacional

Cuando su equipo **Botbusters** resultó victorioso en el **regional del FIRST Robotics Challenge**, en Monterrey, **Karen Rodríguez** celebró eufórica...

César Acosta, un joven de Chiapas, compitió en un festival nacional de cultura y con un monólogo sobre cómo vive un niño con Asperger y ganó el primer lugar...

Esta semana **Christian Zepeda**, de Cuernavaca, se encuentra en Nueva York para participar en una conferencia de la ONU...

Estos tres jóvenes tienen algo en común: su **formación en preparatoria** se extiende más allá de las aulas.

Alumnos de PrepaTec forman parte de equipos de robótica

En México se empieza a explorar en las **instituciones de educación media superior** el **desarrollar el talento** y brindar a los estudiantes **herramientas de crecimiento personal**, además de las **clases académicas**.

El modelo de aprendizaje de **PrepaTec** es uno de los ejemplos, señala **Salvador Alva, presidente del Tec de Monterrey**, al afirmar que la misma sociedad está requiriendo personas con cierto tipo de habilidades y actitudes.

*“Los jóvenes lo que te dicen es: ‘ayúdame a **aprender por mí mismo**, a manejar la parte **emocional**, la parte **espiritual**, la parte **intelectual**, la **habilidad de relacionarse**, de la **adaptación y pensamiento crítico**’; esas habilidades son las que van a llevar toda la vida”, comenta.*

EXPERIENCIAS Y ALIADOS

Hace 10 años, la PrepaTec incursionó en **FIRST**, uno de los torneos estudiantiles de robótica más famosos del mundo.

En ese entonces, el equipo **TECBOT** de **campus Toluca** llegó al mundial en Atlanta; ahora, **PrepaTec** cuenta con **31 equipos que compiten en las regionales de FIRST** y en el **mundial** que se llevó a cabo hace un par de días en Houston, **14 de ellos** llegaron a esta etapa.

El Tec de Monterrey ha realizado en sus campus varios regionales del Torneo de robótica FIRST

*“La apuesta de **PrepaTec** a la **robótica** viene mucho en la parte de **cómo motivar a los alumnos a entender la ciencia, la tecnología y las matemáticas**”, platica a CONECTA **Rafael Ábrego**, líder nacional de Innovación y Vivencia de la institución.*

*“Cuando usas a un **robot** como una excusa para construir algo que solucione problemas y retos, el **interés** (por estas materias) **sube en forma exponencial**”, añade.*

Otra de las tendencias en las que ha decidido incursionar **PrepaTec** es la de acompañar a los jóvenes en el **reconocimiento de sus emociones**.

“Una estrategia muy valiosa, no solo en PrepaTec, sino en la humanidad, es que **aprendamos a reconocer, regular y administrar nuestras emociones**”, destaca **Paulino Bernot**, decano de PrepaTec.

Esta es la razón por la que hace 3 años se estableció una alianza con el **Centro de Inteligencia Emocional de la Universidad de Yale**, que ha desarrollado el **modelo RULER**.

PrepaTec ha hecho alianza con Yale para implementar su modelo RULER

Para **identificar las emociones** este modelo se basa en dos variables: la **energía** y el **nivel de confort**. Con estos indicadores se forman cuatro cuadrantes que abarcan más de 50 emociones en cada uno.

*“Lo que buscamos en la PrepaTec con este manejo de emociones es que haya un **ambiente sano**, con **gente sana**; que su preocupación sea sumar, no hacer menos a los demás. Que los alumnos brillen y compartan su luz”*, añade Bernort.

CAMBIO DE PARADIGMA

En estos nuevos modelos de aprendizaje el **conocimiento adquirido en las aulas sigue siendo de relevancia**, pero **aunado a eso se pone foco en actividades que fomentan valores y liderazgo**, considera el decano nacional de PrepaTec.

Es aquí donde los jóvenes tienen la oportunidad de involucrarse en clases y eventos **deportivos, culturales, de liderazgo y de apoyo social**.

*“Hay que inyectar la **vinculación con el entorno** y el **conocimiento**, para que los alumnos vean que también se **pueden divertir estudiando**. La **vivencia PrepaTec**, le llamamos”*, describe Bernot.

Estudiantes de PrepaTec participan en concursos internacionales

Como parte de esa vivencia también se encuentran las **experiencias internacionales**, ya que se incentiva a los alumnos a **realizar intercambios** o que participen en **torneos en el extranjero**.

*“Los chavos se dan cuenta que no necesitan ser asiáticos, nórdicos o norteamericanos para **brillar en el mundo**. Finalmente, el **talento, la actitud, disposición y entrega** es lo que **determina el éxito**, se dan cuenta que **pueden ser tan buenos o mejores como sus pares en el mundo**”*, afirma el decano.

*“La PrepaTec te enseña a **trabajar en equipo, a resolver problemas, a tomar decisiones de manera rápida y te brinda lo necesario para desarrollar tus metas**”*, es la conclusión a la que ha llegado Karen Rodríguez, quien seguirá involucrándose en proyectos y retos, como lo ha hecho con el equipo de robótica.

LEE TAMBIÉN:



Ellos son parte de Lambot, el "Dream Team" de la robótica mexicana

Este equipo originario de San Luis Potosí es uno de los más ganadores de México en el torneo de robótica FIRST desde su ingreso a la competencia en 2011

tec.mx



RULER es un programa de inteligencia emocional que se implementa en todas las PrepaTec del país
tec.mx