

Balance profesional y personal: la vida de tres mujeres investigadoras



Ricardo Treviño | Redacción Nacional

En los **laboratorios del Tec de Monterrey**, estas mujeres han realizado **descubrimientos** y han sido **mentoras de alumnos** que están inmersos en la investigación. Fuera de ellos han **logrado combinar su profesión con**: la pintura, las artes marciales, la cocina o la danza, entre otras.

En entrevista para CONECTA, estas **tres investigadoras hablan sobre el balance entre su profesión y actividades artísticas, deportivas o recreativas**, en las que pueden explorar sus otros talentos.

LEE MÁS:

EXPERIMENTA CON TEJIDOS; PRACTICA TAEKWONDO Y TRAPECIO

La doctora **Grissel Trujillo** encabeza un grupo de investigación de 40 estudiantes en el Centro de Biotecnología FEMSA del Tec de Monterrey campus Monterrey. Su principal objetivo es el **desarrollo de tejidos artificiales** con técnicas de laboratorio, que podría ayudar a la **medicina regenerativa**.

Además de su labor docente y como investigadora, la profesora es **cinta negra** en **taekwondo** y también practica el **trapezio estático**.

“Ser una mujer dedicada a la ciencia no está peleado con ser femenina y con tener un equilibrio en la vida”.

Investigación del Tec. width="1000" loading="lazy">

"Me gusta mucho el *trapezio estático*: es un deporte que es muy estético y fluido, pero necesitas mucha fuerza, equilibrio y flexibilidad. Es una disciplina muy femenina, pero de mujeres fuertes.

“Ser una mujer dedicada a la ciencia no está peleado con ser femenina y con tener un equilibrio en la vida, en la que puedes dedicarte a hacer un *hobbie*, tener una relación bonita, estable, una relación con tu familia. *Son cosas importantes*”, añadió.

Además dijo: **“*Es talento en la ciencia no depende del género, pero es cierto que el liderazgo en ciencia en el mundo está ocupado por hombres. Nos estamos perdiendo de una diversidad que necesita la ciencia. Las mujeres podemos ser quizás más empáticas y más sensibles a la belleza*”.**

Investigadoras del Tec. width="1000" loading="lazy">

Sobre su investigación, señaló que su fin máximo sería en un futuro tener **la capacidad de regenerar, algún órgano**.

"Construir estos tejidos artificiales a partir de las mismas células del paciente. Es difícil porque su arquitectura es compleja, pero en eso estamos trabajando", explicó la investigadora.

Grissel Trujillo en trapezio estático width="951" loading="lazy">

LUCHA CONTRA EL CÁNCER; BAILE Y COCINA SON SUS "HOBBIES"

Estudiar el cáncer de mama y cómo afecta a las mujeres que lo padecen es el objetivo de la doctora **Rocío Ortiz** en el Centro de Innovación y Transferencia de TecSalud, y el Centro de Cáncer de Mama del Hospital Zambrano Hellion.

Fuera del laboratorio, el **baile** y la **cocina internacional** son sus pasatiempos favoritos, entre otros.

“Me gusta mucho *bailar de todo*; solo me falta aprender *tango*. También *cocinar con mucho detalle*. He tomado *clases de cocina, italiana, francesa, argentina, alemana*.

"Es una manera de *relajarme*. Además, me gusta hacer *yoga, escuchar música* y hacer *actividades de ayuda con mis amigas*”, dijo.

Investigadoras del Tec. width="1000" loading="lazy">

La **especialista en biología molecular** cuenta con una trayectoria en la que ha realizado análisis genéticos y genómicos en torno a **cáncer de cérvix y de colon**, así como de **leucemia**, entre otros.

Hace dos años la profesora obtuvo la categoría **Nivel III en el Sistema Nacional de Investigadores**, lo cual considera un logro, pues ha sabido **combinar su vida profesional con la personal**.

*“Como investigadora tengo el nivel máximo ante el Conacyt, **esto muchas mujeres lo logran, pero yo casada, con hijos. Fue un reto y lo tengo. Entonces, para mí es un gran honor**”, agregó.*

“En México (...) todavía no pasamos la parte de mando, pero cada vez hay más investigadoras y probablemente en 5 años va a haber más mujeres que hombres”.

Investigadoras del Tec. width="720" loading="lazy">

La investigadora, quien **ha publicado más de 100 artículos científicos y ha sido citada más de 3 mil 900 veces por otros colegas**, disfruta sus tiempos libres en compañía de su esposo y sus tres hijos, o en actividades que la complementan.

*“En México (...) todavía no pasamos la parte de mando, pero cada vez hay más investigadoras y probablemente **en 5 años va a haber más mujeres que hombres**”. añadió.*

Rocío Ortiz junto a chef de cocina internacional width="960" loading="lazy">

INVESTIGA LA SANGRE PARA MEJORAR DIAGNÓSTICOS; PINTA, BAILA Y ESCRIBE

Aprovechando las bondades de la tecnología, la profesora investigadora del Tec, **Samira Hosseini**, busca mejorar las plataformas existentes para la **detección oportuna de enfermedades** a través de la **sangre**.

Para tener una **vida integral**, Hosseini dijo que explora su **lado artístico**, realizando actividades como **bailar tango, pintura y escritura**, las que ha exhibido en **galerías** o **publicado en libros**.

*“Puedes explorar otros sentimientos, otras habilidades. **Te desconecta del trabajo** y eso sirve para la **meditación. Tu cerebro puede descansar y estar fresco** y rendir mucho mejor para el trabajo”, comentó la profesora iraní.*

*“Yo practico tango, me da fuerza emocional y puedo tocar mi lado femenino. También hago pintura; encuentro una energía completa que viene a mí a través de mis obras. **Al pintar mi trabajo en la investigación me inspira a crear obras y viceversa**”.*

Investigadoras del Tec. width="1000" loading="lazy">

La **especialista en biotecnología**, quien es directora de **Writing Labs** del Tec, platicó a **CONECTA** que su trabajo se enfoca en la fabricación de un dispositivo que combina la **ingeniería médica y biosensores**.

*“Las plataformas que hay actualmente no son perfectas. Estamos tratando de resolver los problemas y sus limitantes; con un **dispositivo** podemos detectar enfermedades infecciosas, dengue o **diferentes tipos de cáncer**”,* explicó.

*“**Estamos en el siglo 21. Tenemos que crecer y madurar (como sociedad), no podemos pensar que las mujeres tienen menos capacidades. ¡Claro que no! Tenemos las mismas capacidades**”.*

Investigadoras del Tec. width="1000" loading="lazy">

*“Es construir la siguiente generación de estas plataformas para que los laboratorios y los especialistas tengan **una opción más rápida y con resultados más acertados a la hora de analizar la sangre de los pacientes**”.*

La profesora opinó que **en la ciencia, hombres y mujeres deben tener las mismas oportunidades para hacer investigación**.

*“**Estamos en el siglo 21. Tenemos que crecer y madurar (como sociedad), no podemos pensar que las mujeres tienen menos capacidades. ¡Claro que no! Tenemos las mismas capacidades**.*

Samira Hosseini bailando tango ante otras personas width="1840" loading="lazy">

*“Somos diferentes (mujeres y hombres), pero eso nos complementa para hacer juntos una diferencia para la humanidad. **Hay que destruir las barreras, esa ilusión de que no somos iguales o suficientemente buenas**”.*

La profesora reveló que junto a otros investigadores impulsa una iniciativa en el Tec que tendrá la intención de **involucrar a cada vez más estudiantes femeninas a la ciencia**.

*“Es exponer a las **mujeres jóvenes** a que aprendan cualquier disciplina, a que **vivan sus capacidades** y que puedan **dedicarse a ser lo que quieran**”,* expresó.

LEE MÁS: