

¡5, 6, 7, 8! El atletismo en una porrista



Carmen María Vázquez | Campus León

A **Sara Ayala**, con tan sólo **17 años**, los **mundiales atléticos** no le resultan nada ajenos. Pues **desde** la edad de **los 3** es una **deportista entregada**, comenzando con la **gimnasia**, ha representado al **estado** de **Guanajuato** en las competencias **nacionales** llevándose el premio al **8vo lugar en barras asimétricas**. Este deporte lo práctico por una década completa, la formó en disciplina y constancia.

Después vivió un **cambio** muy **radical**, pues su entrenador la recomendó con un profesor de **esgrima** y entró directamente a la **selección estatal**. Las habilidades que la **alumna** de **PrepaTec** había adquirido en gimnasia como la **fuerza** y **equilibrio** le ayudaron a ser **exitosa** en este **nuevo capítulo** de su vida. Participó en la **Olimpiada Nacional** y logró el **tercer lugar**.

“Lo más que he aprendido del deporte es ser constante. Estar siempre dispuesto a salir adelante, sacar tus metas. Tener un objetivo a corto y largo plazo porque cada año cambia tu objetivo, cada vez crece más. Cuando entre al Tec, me metí a porra, aprendí mucho a trabajar en equipo porque antes era muy individualista; siempre estuve en el área de deportes individuales. Entré aquí y comencé a trabajar en trabajo colaborativo, aprendí mucho en comunicación.”

Ahora la **porra** es lo que **le apasiona**. Sara está en la **selección mexicana**, en la cual **hacen casting 100** chicas y sólo **entran 24**. Ha participado con el equipo en 2 mundiales y este año no

será la excepción. “En este mundial a vencer mucho es el miedo que tienes de entrar a un escenario gigante y ver a todos pero también te quieres **vencer a ti misma**. Si la vez pasada **lo hiciste bien, ahora** lo quieres **hacer excelente**. Que no haya ningún error, que proyectes todo. **Que la gente confíe en ti.**”

Con el **equipo representativo del Tec** será **anfitriona** en el mes de abril, pues **León** será **sede** del **Nacional de Porra CONADEIP**. A Sara le emociona mucho pues quiere compartir este deporte con la Comunidad Tec. “Quiero que la gente nos vea y se anime a entrar a algo tan padre. También demostrarme a mí misma que puedo hacer las cosas. Compartir que no siempre tienes que estar sólo estudiando, **te puedes complementar con el deporte.**”

Abril es un mes importante para Sara pues el 10 y 11 competirá en el **Nacional CONADEIP** en su ciudad natal, el 28 viaja a **Orlando, Florida** para el **mundial** representando a **México** con la **selección nacional**. 3 días después competirá en la misma sede con la selección guanajuatense en el **mundial de clubs**.