

# ¿Temas hablar en público? TED-Ed PrepaTec te ayuda a combatirlo



Belén Rivera | Campus Zacatecas

“Club TED-Ed es un grupo que impulsa a jóvenes a que transmitan y compartan sus ideas a través de historias” mencionó Angélica Bañuelos, **alumna impulsora** de TED-Ed Club en PrepaTec Zacatecas.

El objetivo del club es otorgar a los alumnos herramientas de **comunicación, autogestión y autoconfianza**; y que con estas puedan identificar sus pasiones, hablar abiertamente en público y conecten con una red global de estudiantes.

Alumnos en sesión de trabajo width="1366" loading="lazy">

La idea es que al finalizar las sesiones de capacitación de este semestre, los alumnos que fueron partícipes lleven a cabo sus **charlas** en el formato TED el **4 de mayo** en las instalaciones del campus.

El club surgió ya que la alumna **Angélica Bañuelos** tuvo la oportunidad de participar en el club TED local de Zacatecas, donde recibió capacitación por tres meses, para ir a **Nueva York al TED-Ed weekend**; al regresar decidió compartirlo con los alumnos de PrepaTec.

Alumna impartiendo sesión de trabajo width="1366" loading="lazy">

“Tuve la oportunidad de conocerme más a mi misma, recibí diversas herramientas; tuvo un gran impacto en mí y pensé que sería lindo que otros pudieran tener la misma oportunidad, y qué mejor

que comenzar en la escuela.”

Angélica Bañuelos, líder del grupo.

La alumna PrepaTec en el TED-Ed weekend. width="1366" loading="lazy">

Angélica presentó la iniciativa del club como **grupo estudiantil** en PrepaTec Zacatecas y actualmente se han llevado a cabo tres de 13 sesiones totales.

“La iniciativa fue planteada e iniciada por Karla; y la intención es esa, que tengamos muchas más alumnos como ella que tengan nuevas ideas para ir cambiando grupos y qué de esta forma la experiencia de los chicos en la prepa sea única”

Carlos Castañeda, coordinador de liderazgo, vivencia y emprendimiento

Su primer objetivo es que los participantes salgan de su **zona de confort** y adquieran comodidad al enfrentarse a **retos**; para después delimitar la idea en la que se enfocarán, y finalmente se lleve a cabo el evento planeado y muestren resultados de su trabajo.

“**Hasta ahora he mejorado mi manera de hablar con los demás, he perdido el miedo al fracaso y al equivocarme**” menciona Teresa Espino, alumna partícipe

Alumnos en sesión de trabajo width="1366" loading="lazy">

Asimismo comenta que “**no debemos de tener miedo a expresarnos, todos tenemos ideas distintas, pero al fin de cuentas es lo que nos hace únicos**”.

En las sesiones se les otorga **conocimiento técnico y herramientas** para que durante la semana los alumnos reflexionen, hagan lluvias de ideas e investiguen para que finalmente aterricen sus ideas.

En el grupo, cada alumno participante desarrolla cualquier tema de su interés. A partir de las herramientas que se les otorga para que puedan exponer, los alumnos ponen su toque, que son sus **historias**, sus aprendizajes y cómo fue que los obtuvieron.

Alumnos escribiendo sus ideas width="1366" loading="lazy">

“TED-Ed dice que una idea bien articulada puede alcanzar a inspirar a millones, y creo que al momento que todos tomamos una idea, la aterrizamos y se nos dan las herramientas para poder compartirla se puede hacer muchísimo con ella”

Angélica Bañuelos, alumna que emprendió el Club

Cabe mencionar que dentro del club se trabajan dos **competencias** que un alumno PrepaTec desarrolla en el transcurso de sus estudios:

- A través de la **COMUNICACIÓN** invitan a otros jóvenes a que generen un impacto positivo en su comunidad.
- **AUTOCONFIANZA**, a través de la exposición trabajan en un transcurso de ser más seguros de sí mismos y de desarrollar más elementos internos para al final lograr exponer sus ideas en cualquier situación ante cualquier persona.

“**Solo necesitamos que una persona nos escuche para que poco a poco se vaya creando una cadena; el proceso de abrir un TED-Ed Club es fácil, estaría padre que más PrepaTec se**

**unieran e inspiren a jóvenes a que inspiren a más jóvenes“, finalizó Bañuelos.**