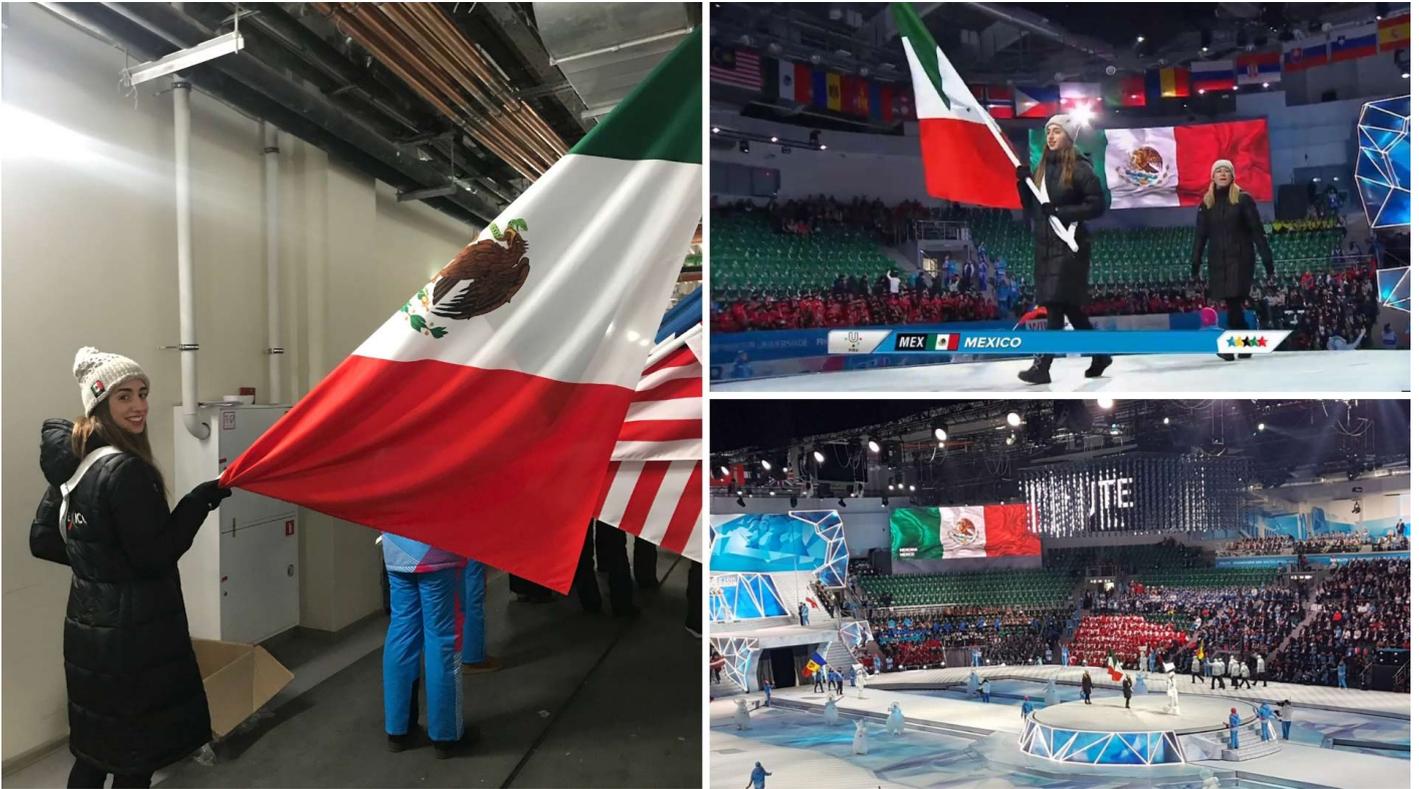


¡A romper el hielo! Cumple mexicana sueño en Universiada de Invierno



Ricardo Treviño | Redacción Nacional

Tenía apenas cuatro años de edad cuando **María Paula Dieck** conoció el deporte que hoy la lleva hasta Rusia para cumplir uno de sus sueños: competir en una **Universiada de Invierno** en **patinaje artístico sobre hielo**.

Dieck, quien es alumna del **Ingeniería Industrial y de Sistemas** en el **Tec de Monterrey** campus Monterrey, cuenta en la actualidad con una **trayectoria de 17 años** como patinadora en la que ha obtenido diversas preseas y ha participado en competencias internacionales.

*“Uno de mis sueños como atleta era ir a la **Universiada**. Otro es **hacer crecer este deporte en México**, que más gente lo conozca, apoyar de alguna manera mi deporte”,* comentó en entrevista para CONECTA.

*“(Siento) mucha **emoción** de estar aquí, y al mismo tiempo, mucha **responsabilidad** por dejar un **buen papel por mi país**”.*

LEE MÁS:

La patinadora, señaló que para llegar a la edición 29 de este evento organizado por la **International University Sports Federation**, entrenó casi a diario.

*“Practico 3 horas, 5 ó 6 días a la semana, pero no todos son en el hielo. **También hago acondicionamiento físico, ballet o me preparo con un psicólogo del deporte**”.*

*“**Un día normal** voy a la **escuela**, luego me voy a **practicar**, regreso a **clases** y luego vuelvo a ir a hacer lo que sea afuera (de la **pista**); siempre estoy a las carreras. Si tengo **tarea** trato de adelantarla en mis **tiempos libres**”.*

Paula Dieck. width="1920" loading="lazy">

La deportista platicó que fue por mera coincidencia que descubrió el **patinaje artístico**, una **disciplina** que ha **forjado su carácter**,

*“Me metieron porque mi prima estaba, como para hacer un deporte, me gustó y me quedé. **Me ha formado como la persona que soy ahora: responsable y organizada**”, platicó la patinadora a CONECTA.*

María Paula Dieck. width="900" loading="lazy">

LA COMPETENCIA

“Mapy”, como la llaman sus allegados, participa este 8 de marzo en la ciudad rusa de **Krasnoyarsk**, sede de la competencia universitaria este año. La acompaña solo su entrenadora Gabriela Juárez.

*“**Me siento muy emocionada. Soy la única mexicana y la primera estudiante del Tec que va a una Universiada de Invierno**; es una gran responsabilidad”, externó.*

*“**Tuve que competir todo el año**: estar inscrita con mi federación, ir al nacional y obtener cierto puntaje para llegar hasta aquí”, añadió.*

*“**Esta categoría es la más alta**, en todo el mundo se conoce como Senior. **Somos alrededor de 50 patinadores de todo el mundo**, incluso gente que estuvo en las Juegos Olímpicos puede estar”.*

*“**Aprendí a levantarme de las caídas. Si algo no sale bien hay que seguir intentando. Esa filosofía la he aprendido del patinaje y la he aplicado en mi vida cotidiana**”.*

María Paula Dieck. width="1031" loading="lazy">

Además dijo: *“Voy por parte del **Deportivo San Agustín**, soy socia de ahí. También **representando al Tec**, aunque no hay una selección como tal de mi deporte, **y obviamente a México, es algo que me enorgullece**”.*

*“Cuando estás en la pista al principio si es como que 'nervio', y empiezan a pasar por mi mente demasiadas cosas, pero bloqueo todo eso y **me digo: ‘Concéntrate ya estás aquí, disfrútalo’**”.*

María Paula Dieck. width="900" loading="lazy">

VIDA BALANCEADA

La patinadora reveló que, aunque tiene poco tiempo libre, aprovecha esos ratos para ir al **cine** y pasar tiempo con sus amigas, además le gusta la **repostería** y la **lectura**.

El tener una vida integral y mantener un balance entre deporte y estudios ha llevado a la regia a convertirse en una **atleta de alto rendimiento** y a **conseguir las metas que se propone**.

“En los últimos años he ganado varias veces el nacional de México en varias categorías. He ido también a competencias internacionales, como en el 2015 en Alemania. He ganado reconocimientos como **Deportista del Año de San Pedro en el 2017**, y trofeos como el **Patín de Oro**”.

La deportista comenta lo que le ha dejado practicar este deporte.

***“Aprendí a levantarme de las caídas, si algo no sale bien hay que seguir intentando. Esa filosofía la he aprendido del patinaje y la he aplicado en mi vida cotidiana”**, finalizó.*

María Paula Dieck. width="900" loading="lazy">

VE AQUÍ SU PARTICIPACIÓN:

LEE MÁS: