

Un abrazo a la inclusión



Leslie Areli Fajardo Mera | Campus Puebla

Con más de **80 personas involucradas**, se llevó a cabo el “**Maratón de abrazos**” en las instalaciones del campus Puebla, con la participación de **alumnos voluntarios del Tecnológico de Monterrey, voluntarios externos y miembros de la Asociación Best Buddies de México.**

Best Buddies es una organización sin fines de lucro, **dedicada a mejorar la calidad de vida de jóvenes con discapacidad intelectual** y en la actividad, con motivo del “**Día Internacional del Abrazo**” logró cumplir junto con la **comunidad Tec** la meta de dar **3 mil abrazos en dos horas.**

El “**Maratón de Abrazos**” es un evento que se ha llevado a cabo desde hace **5 años**, todos dentro del campus Puebla, en los que el grupo ha crecido con la finalidad de aumentar las metas.

Más de 80 personas estuvieron involucradas para regalar abrazo width="900" loading="lazy">

En **2014** con una de esas metas era la de lograr **800 abrazos**, hasta llegar a la actual de **3 mil.**

En la actividad, los miembros de **Best Buddies**, quiénes son **jóvenes y adultos con discapacidad mental**, se dedican a **regalar un abrazo a toda la comunidad estudiantil** y con ello romper su propio récord anterior.

Resaltó que este año la actividad superó la meta pactada, al lograr un total de **10 mil 323 abrazos** en total.

“El día del abrazo con **Best Buddies** fue una experiencia única para mí, **ya que pude ver reflejado en la comunidad Tec uno de los valores más valiosos para el alma y el ser**, como

es la inclusión y la amistad” señala **Yemili Marlene Cervantes Meza**, alumna de séptimo semestre de **Arquitectura** y voluntaria en el programa.

Personas de todas las edades y condiciones recorrieron campus Puebla para abrazar a la comunidad Teo
width="900" loading="lazy">

De igual manera, la **Coordinadora Estatal en Puebla de la Asociación, Zaid Valencia Limón**, compartió que **“es una experiencia que demuestra que generar un mundo mejor es posible, que la inclusión existe y la amistad rompe todas las barreras”**.

Cabe señalar que en el maratón de abrazos estuvo **Pirueta, una perrita de raza Labrador**, preparada para **atender situaciones de emergencia**; **Pirueta** sirvió como apoyo en el recorrido en caso de una situación difícil, misma que no ocurrió.

Pirueta estuvo presente para entrar en acción en caso de una emergencia width="900" loading="lazy">

El **“Maratón de los Abrazos”** es un evento que se realiza anualmente y que sentó un precedente con su **edición 2019**.

Fotografías: Jorge Yael Toriz Reyes