

El fenómeno Marie Kondo: ¿por qué estamos obsesionados con el orden?



Asael Villanueva | Redacción Nacional

The New York Times ya menciona su nombre como sinónimo de **orden** y, en **Amazon**, su libro ha llegado a estar el número 1 en la categoría de **religión y espiritualidad**.

Se trata de **Marie Kondo**, la japonesa que sorprendió al mundo con su bestseller *La magia del orden* y su éxito sucesivo en **Netflix**, *A ordenar con Marie Kondo*, en los que **enseña cómo deshacerse de cosas y ordenar mejor** nuestras casas y guardarropas.

¿Por qué un programa y un libro así son un éxito? ¿Estamos ansiosos u obsesionados con vivir de manera más ordenada en la actualidad?

A raíz del notable **fenómeno mundial** de Marie Kondo, en CONECTA hicimos estas preguntas a **especialistas del Tec de Monterrey** y esto nos contestaron:

Marie Kondo ¿por qué estamos tan obsesionados con el orden? width="671" loading="lazy">

EL CONTEXTO DE CONSUMISMO

Eloisa Heredia, socióloga y profesora del área de **Estudios Humanísticos del Tec**, opina que es un hecho que el **contexto social actual** sí nos genera una mayor preocupación por el orden.

*“El ser humano está viviendo un desencanto con la situación actual; el siglo 21, con toda la carga de **problemas ambientales y sociales**, ha desembocado en **estrés, suicidios, crisis ambientales, maltrato animal y de la biósfera**”,*

La gente estamos buscando ordenar nuestra vida, trabajo, casa e incluso nuestros pensamientos, explica.

No obstante, afirma, **el hombre siempre ha tenido necesidad de orden**.

Gif de limpieza width="500" loading="lazy">

Adán Pérez, profesor de Sistemas de Creencias y Globalización del Tec, asegura también que, en esta época, es el **consumismo** lo que ha llevado a **desear una vida menos cargada y más ordenada**.

*"Ante un boom consumista, el hombre se convierte en un acumulador, y la cuestión de la acumulación desde el término psicológico si le hace un rompimiento en su estado de **bienestar**", sostiene.*

*“**Marie Kondo viene a decir: 'Deshazte de todo aquello que has acumulado. Quédate con lo menos que puedas'**. Es un criterio minimalista”, explica.*

¿BIENESTAR O RELIGIÓN?

En su libro y en su programa, **Marie Kondo recomienda tomar en la mano cosa por cosa** y pensar **qué siente uno por ese objeto**. Si ya no siente placer, debe **agradecer al objeto por su tiempo útil y dejarlo ir**.

Crítico, Pérez opina que ese tipo de **métodos, más allá de un tema de administración de recursos**, son, en efecto, fácilmente **relacionados con un tema espiritual y alerta** de las posibles **intenciones** de esto.

*“La crítica que yo le haría a **Marie Kondo** va en esa línea; a ella le resulta redituable **ligarlo con una espiritualidad**, pero ella es una **socióloga**, y cómo tal, **aplica la psicología social**, es decir, los factores que nos rodean”.*

*"Algunos incluso **han intentado asociar esto con una religión**. Sospecho que **de esa manera se vende mejor el mensaje**", sostiene Pérez.*

Marie Kondo. width="900" loading="lazy">

BUDISMO Y PSICOLOGÍA POSITIVA

De cualquier manera, el **fenómeno Marie Kondo** es parte de una tendencia mayor, opinan los especialistas.

Heredia, también coordinadora de los **centros Punto Blanco, del Tec**, con los que la institución busca fomentar la reflexión espiritual personal, **explica** las **tendencias** coincidentes de pensamiento que también hay sobre el **orden en la psicología actual**.

"Desde la psicología social más recientemente, y bajo el influjo del pensamiento budista, algunos psicólogos han explorado y estudiado el proceso de ordenar la vida como una forma de resignificación de sentido".

"El desarrollo de la filosofía y psicología positiva y de la felicidad están abarcando estas reinterpretaciones del ser humano del siglo 21".

De acuerdo a Heredia, algunos **autores le están llamando ahora a algunos elementos de esto "inteligencia espiritual"**.

Marie Kondo width="480" loading="lazy">

MARKETING VS REFLEXIÓN PERSONAL GENUINA

En algo que Heredia y Pérez coinciden es en que lo mejor es una reflexión personal genuina sobre los significados de **propósito, gestión de vida** y espiritualidad, **más allá de las modas y tendencias**.

"Hay mucha venta de libros como los de Marie Kondo y que circulan como una mercancía más; ese es el problema, que hay muchas cosas y son más de lo mismo", apunta Heredia.

La mejor manera, no obstante, de **enfrentar estos retos**, opina, **es mediante una reflexión real** que lleve a las personas a tener **cambios verdaderos** para ordenar **su entorno y pensamientos**.

Como líder de los espacios de reflexión del Tec estima que ahora iniciativas como esa pueden ayudar:

*"En esa línea de cambios lo que están haciendo algunos como el Tec, de [crear espacios de reflexión como Punto Blanco](#), le da a la gente la **oportunidad de reflexionar profundamente**",* asegura.

*"Estos espacios no son solo para meditar, sino que hay encuentros con gente que presenta cosas interesantes. De esta manera **cualquier persona puede llevarse esos aprendizajes a casa y tener un cambio real**",* agrega.

Espacio de reflexión width="900" loading="lazy">

Pérez, a su vez, invita a entender bien los sistemas de creencias aun no aparentemente religiosos que podemos asumir socialmente y llama a conocer y vivir con consciencia y plenitud las creencias que uno sí pueda tener.

Al final, los especialistas apuntan a que, más allá de una necesidad de orden, -en este caso-, hay necesidades usualmente más profundas que también se evidencian con estos temas y que es positivo que se reconozcan y encaren por parte de las personas.

LEE TAMBIÉN: