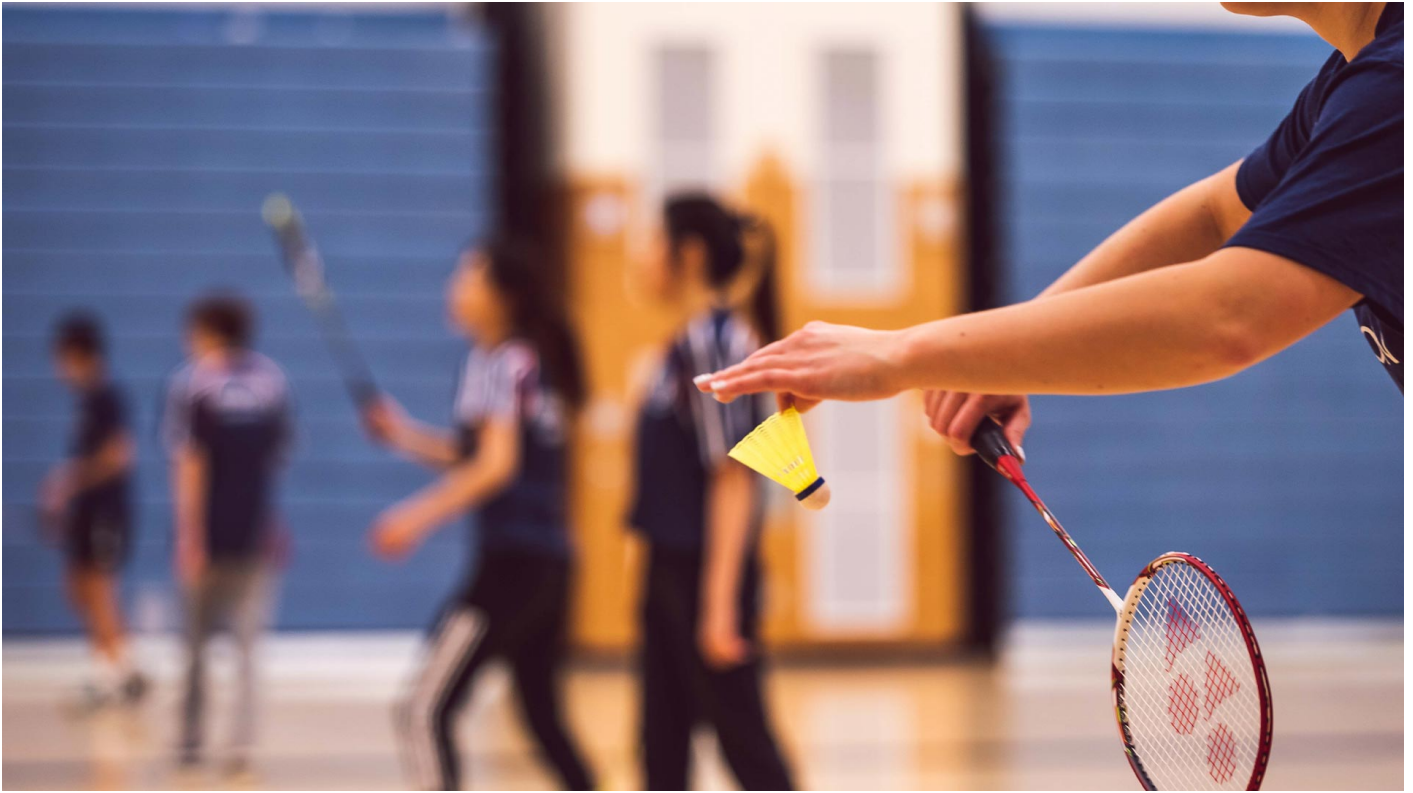


Ella demuestra que todos los deportes son para mujeres



Sabrina Solís Martínez una mujer destacada en el deporte en **México**, pues con **22 años** de edad sigue practicando **bádminton** e incluso participo en el **panamericano de bádminton, Brasil**. ¡Con tan solo 9 años de edad! Además de estudiar **Licenciatura en Administración Financiera en el Tec campus San Luis Potosí**.

En el 2014 obtuvo medalla de oro, plata y bronce en los **centroamericanos**, su primer torneo profesional, en el 2015 asistió a los **panamericanos en Toronto** y obtuvo el **noveno lugar**.

“Actualmente me estoy preparando para los panamericanos de Lima 2019, y ya me encuentro en preparación hacia los juego olímpicos, Tokio 2020”

"Mis metas, poder participar y rendir de la manera adecuada en los panamericanos de Lima 2019 y me encuentro en preparación para Tokio 2020, la emoción es intensa, al igual que el entrenamiento. Pero estoy más motivada que nunca". Añadió **Sabrina**, estudiante del **Tec campus San Luis**.

Febrero del 2019, Sabrina practicando para sus próximas competiciones, el panamericano de Lima 2019 y los juegos olímpicos Tokio 2020.



La equidad en el deporte

A pesar de que en todos los deportes existe mucha diferencia entre los géneros, el **bádminton** es un deporte que no es considerado de hombres, por ende, no hay muchas diferencias entre los géneros.

"El deporte en el que yo me encuentro es muy equitativo, hay incluso comunidades para ayudar con el problema de desigualdad de género".

"Siento que se debe a que existe un miedo muy grande, miedo a que las mujeres demuestren que pueden ser iguales que los hombres o incluso más fuertes pero el deporte en el que me encuentro es muy equitativo, hay incluso comunidades para ayudar con el problema de desigualdad de género". **Dijo Sabrina.**

2019. Sabrina destacando en distintas competiciones.



Sin miedo a ser mujer

Sabrina también describió su trayectoria a lo largo de estos 12 años y que le diría ella a las mujeres que buscan destacar en el deporte.

"No vivan con miedo, confíen en su persona, el sentirse mujer te da seguridad, todas las mujeres pueden ser lo que quieran ser."

"Vivir sin miedo, confiar en su persona y sentirse mujer es esa seguridad que poco a poco puede hacer que consigas lo que quieras, que cumplas tus sueños y que persigas todo lo que quieres lograr". Concluyó **Sabrina**, estudiante en el **Tec de San Luis Potosí**.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

¡Participa en el First Robotics Fest Online y aprende sobre robótica! ¡Participa en el First Robotics Fest Online y aprende sobre robótica!

El First Robotics Fest (FRF), busca impulsar y compartir la experiencia de más de 11 equipos de robótica internacionales para apoyar a la comunidad.
tec.mx

¡Nunca es tarde! A sus 45 años estudia una carrera en el Modelo Tec21 ¡Nunca es tarde! A sus 45 años estudia una carrera en el Modelo Tec21

Elizabeth Núñez estudia la Licenciatura en Negocios Internacionales y forma parte de la primera generación del Modelo Tec21
tec.mx