

Error: Logo Conecta no disponible

Error: Logo Tec no disponible

# Ella demuestra que todos los deportes son para mujeres



**Sabrina Solís Martínez** una mujer destacada en el deporte en **México**, pues con **22 años** de edad sigue practicando **bádminton** e incluso participo en el **panamericano de bádminton, Brasil**. ¡Con tan solo 9 años de edad! Además de estudiar **Licenciatura en Administración Financiera en el Tec campus San Luis Potosí**.

En el 2014 obtuvo medalla de oro, plata y bronce en los **centroamericanos**, su primer torneo profesional, en el 2015 asistió a los **panamericanos en Toronto** y obtuvo el **noveno lugar**.

**“Actualmente me estoy preparando para los panamericanos de Lima 2019, y ya me encuentro en preparación hacia los juego olímpicos, Tokio 2020”**

"Mis metas, poder participar y rendir de la manera adecuada en los panamericanos de Lima 2019 y me encuentro en preparación para Tokio 2020, la emoción es intensa, al igual que el entrenamiento. Pero estoy más motivada que nunca". Añadió **Sabrina**, estudiante del **Tec campus San Luis**.

*Febrero del 2019, Sabrina practicando para sus próximas competiciones, el panamericano de Lima 2019 y los juegos olímpicos Tokio 2020.*

---

Sabrina, practicando para sus próximas competiciones Lima 2019 y Tokio 2020.

## **La equidad en el deporte**

A pesar de que en todos los deportes existe mucha diferencia entre los géneros, el **bádminton** es un deporte que no es considerado de hombres, por ende, no hay muchas diferencias entre los géneros.

**"El deporte en el que yo me encuentro es muy equitativo, hay incluso comunidades para ayudar con el problema de desigualdad de género".**

"Siento que se debe a que existe un miedo muy grande, miedo a que las mujeres demuestren que pueden ser iguales que los hombres o incluso más fuertes pero el deporte en el que me encuentro es muy equitativo, hay incluso comunidades para ayudar con el problema de desigualdad de género". **Dijo Sabrina.**

*2019. Sabrina destacando en distintas competiciones.*

---

Sabrina, destacando por sus participaciones en distintos torneos.

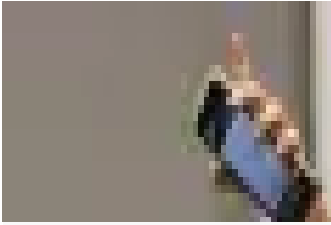
## **Sin miedo a ser mujer**

Sabrina también describió su trayectoria a lo largo de estos 12 años y que le diría ella a las mujeres que buscan destacar en el deporte.

**"No vivan con miedo, confíen en su persona, el sentirse mujer te da seguridad, todas las mujeres pueden ser lo que quieran ser."**

"Vivir sin miedo, confiar en su persona y sentirse mujer es esa seguridad que poco a poco puede hacer que consigas lo que quieras, que cumplas tus sueños y que persigas todo lo que quieres lograr". Concluyó **Sabrina**, estudiante en el **Tec de San Luis Potosí**.

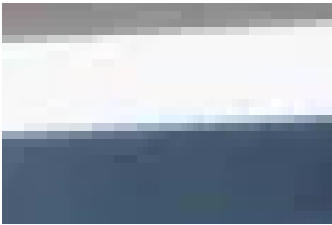
**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**



**¡Participa en el First Robotics Fest Online y aprende sobre robótica!**

El First Robotics Fest (FRF), busca impulsar y compartir la experiencia de más de 11 equipos de robótica internacionales para apoyar a la comunidad.

tec.mx



**¡Nunca es tarde! A sus 45 años estudia una carrera en el Modelo Tec21**

