

¿Por qué los mejores amigos se hacen en la universidad?



José Longino Torres | Redacción Nacional, con información de Gabriel Pérez, de Tec Review

¿Sabías que las mejores amistades se hacen en la universidad? Estudios demuestran que en este es uno de los lugares en donde se hacen los **mejores amigos**, aquellos que **duran para toda la vida**.

Araceli Franco, psicoterapeuta y psicoanalista del Hospital Zambrano-Hellion de **Tec Salud**, explica que el **convivir mucho tiempo durante la etapa universitaria** se van encontrando **afinidades**, que ayudan a **forjar lazos de amistad más fuertes**.

*"En esta etapa de **joven universitario**, muchas **relaciones de amistad** que ha conservado y cultivado a lo largo del tiempo, se solidifican y afianzan".*

LEE MÁS:

"A su vez, la universidad se vuelve un espacio en el que el joven encuentra a sus pares, no solo por **afinidades de entretenimiento o diversión**, sino por **intereses profesionales, proyectos académicos, proyectos de vida**", señaló.

Franco definió la **amistad** como una relación afectiva entre dos o más personas.

"Implica una relación interpersonal. Y se da en diferentes etapas de la vida y en diferentes grados de importancia. Es una relación basada en la **confianza, el afecto, la lealtad, la simpatía y el respeto**", indicó.

Friends. width="620" loading="lazy">

La especialista señaló que el **vínculo con los amigos** en la etapa universitaria le permite al joven sentirse motivado, lo que facilita un **mejor desempeño en actividades escolares**.

"Buscar mantener lazos estrechos con los amigos, le aportan al joven una **cuota emocional** que los anima a ser **mejores personas y desarrollarse exitosamente** en la actividad que elijan".

La psicoterapeuta dijo que durante la **adolescencia**, el joven establece lazos de amistad en función de vivir las **mismas experiencias** con otros tener **actividades afines** o que son del agrado del joven, aunque no necesariamente las realice.

"Para el joven el grupo de pares es la posibilidad de compartir y a la vez de **disminuir las ansiedades** que el proceso mismo de cambios físicos y psíquicos conlleva", remarcó.

GIF width="480" loading="lazy">

Indicó que las relaciones son más **íntimas emocionalmente**. Se crean vínculos muy intensos. Además de ser una **fuentes de diversión y emociones**, junto con vivir la experiencia de primeras relaciones amorosas.

Pero dijo que es en la **universidad** en donde el joven cuenta ya con más experiencias en tener relaciones interpersonales, que le facilitarán el ir **definiendo e identificando con mayor facilidad, quiénes son sus amigos**.

Una investigación publicada en el [Journal of Social and Personal Relationships](#) por Jeffrey Hall, profesor de estudios de comunicaciones en la Universidad de Kansas, concluyó **las personas que se convierten en mejores amigos** son las que habían pasado más de 200 horas juntos.

Otro estudio, de la Universidad de Dartmouth, en Estados Unidos, sugiere que la actividad cerebral tiene suma importancia en los **lazos afectivos que se crean entre amigos**, por lo que **se puede predecir quiénes mantienen una relación de amistad y la fuerza del vínculo entre ellos**.

La especialista cerró la entrevista con **CONECTA** con una cita de "El Principito", de Antoine de Saint-Exupéry:

"No era mas que un zorro semejante a cien mil otros.
Pero yo le hice mi amigo, y ahora es único en el mundo".

LEE MÁS: