

# Chandra Choubey: "Dame sólo 60 minutos de tu vida"



Jorge Yael Toriz Reyes | Campus Puebla

“Todos damos patadas en el vientre cuando vamos a nacer, hay personas que pasan por esta vida sin dejar rastro y al llegar a la tumba dan patadas de arrepentimiento, yo les voy a decir cómo no dar esas últimas patadas”.

Así comenzó la charla impartida en campus Puebla por el **doctor Chandra Choubey**, conferencista, escritor y **director de la Región Sur de PrepaTec**.

“**Dame sólo 60 minutos de tu vida**” es la esencia y tema central del más reciente libro del **doctor Choubey “Del vientre a la muerte: el viaje de la vida”**.

**Los asistentes se llevaron un grato aprendizaje width="900" loading="lazy">**

Alrededor de **150 personas** se dieron cita en el **Centro de Convenciones**, entre las que se encontraban padres de familia, docentes, estudiantes y miembros de la comunidad en general.

Con mucho humor y confianza en el público, **Choubey** envolvió a los asistentes con las historias y anécdotas cargadas de lecciones que él mismo ha experimentado en su vida. “No intento convencerlos, **intento compartirles aquello de lo que yo estoy convencido**” mencionó el director.

A través de palabras y frases clave **conectó con los corazones** de los invitados y compartió que algunos valores como la **pasión, la valentía, la virtud y la verdad** tienen un peso extraordinario en nuestros actos como seres humanos día con día.

La plática invita al aprendizaje y la vivencia width="900" loading="lazy">

El **doctor Choubey** recalcó también que **la capacidad de pedir u otorgar perdón es verdaderamente difícil dejar ir y seguir, o renacer**, como él mismo llama a esa última parte en el proceso del perdón.

Concluyó la conferencia con muchos aplausos y un fuerte agradecimiento de todos los asistentes hacia el **doctor Choubey**, de quien esperamos próximamente más conferencias conmovedoras y llenas de aprendizaje como **“Dame sólo 60 minutos de tu vida”**.

El libro **“Del vientre a la muerte, el viaje de la vida”** del **doctor Chandra**, se encuentra disponible en **TECstore**.