

# Consejos para convertirte en investigador y no morir en el intento



**Ricardo Treviño | Redacción Nacional**

**¿Quieres dedicarte a la investigación, pero tienes dudas?** Con estos **9 consejos** que te dan profesores con amplia trayectoria como investigadores puedes tener un mejor panorama.

Fue en el [49 Congreso de Investigación y Desarrollo del Tecnológico de Monterrey](#) donde los **expertos** dieron a **CONECTA** sus mejores recomendaciones con base en su **experiencia** como investigadores:

**LEE TAMBIÉN:**

## **1) ¿SE PUEDE VIVIR DE LA INVESTIGACIÓN?**

Pese a recortes en presupuestos en México, **los investigadores pueden llegar a tener un sueldo** o bien, destinar para ello **recursos** de su proyecto.

**“Puedes llegar a juntar varios incentivos que son el salario que te pagan por ser investigador, y otros como productividad”,** explicó **Marcelo Videa**, profesor investigador de la Escuela de Ingeniería y Ciencias del Tec.

Sin embargo, **hay que tener presentes** los [recortes de presupuestos, tanto del Gobierno federal como de la inversión privada](#) ala investigación, como advirtieron tanto David Garza, rector del Tec de Monterrey, como [Enrique Graue, rector de la UNAM](#), en la [Conferencia de Investigación](#).

**“No podría pensar en cualquier otro trabajo que me diera tanta satisfacción. Es difícil, pero vale la pena”.- Bryan Husted**

*“Está por verse que repercusión va a tener eso en las convocatorias, los fondos para investigación, en becas”,* agregó el doctor Videa.

Otro punto importante es contar con el **apoyo de una institución, ya sea universidades o empresas, dependiendo de las intereses y motivantes en el investigador.**

Tips para convertirte en investigador. width="900" loading="lazy">

## **2) SELECCIONA A UN BUEN MENTOR**

Tus primeros pasos como investigador los darás bajo la **asesoría** de un **profesor experimentado**, quién te ayudará a desarrollarte.

**“El mentor es la persona que tiene la experiencia, la persona que tiene los contactos, que te va a hacer parte de su laboratorio o de su grupo de investigación”,** señaló el doctor **José Manuel del Valle**, investigador de la Universidad Católica de Chile.

**“En la práctica, aparte de buenas ideas requieres recursos. Los puedes conseguir a través de proyectos de investigación, pero no tienes el prestigio. Entonces creo que la segunda cosa es que encuentres el mentor en esa institución”.**

## **3) TEN CUIDADO CON EL PRESUPUESTO**

Uno de los principales retos para conseguir el éxito en la investigación es el hacer una **buena planeación financiera.**

**“Es un gran reto, hay quienes son muy buenos investigadores, pero no necesariamente hacen ' project management', No hay que dejar a un lado estos conocimientos administrativos”,** señaló Isabel Kreiner, directora de Desarrollo para la Investigación del Tec.

**“Si nada más eres muy buen científico te vas a quedar en tu laboratorio, pero no vas a crecer y tener después tu propio instituto con tus propios investigadores jóvenes”,** indicó.

LEE TAMBIÉN:

#### 4) CUMPLE TUS OBJETIVOS

Tu proyecto de investigación debe ser acorde a tus capacidades para tener **metas alcanzables**.

*“Cuando tu formulas un proyecto **el mayor riesgo es que prometas cosas que no eres capaz de hacer**, ya sea en el periodo de tiempo o con los recursos que solicitaste”,* señaló Del Valle.

*“Es el primer problema en el que caen los primerizos, ese riesgo va disminuyendo a medida que pasa el tiempo y adquieres experiencia”,* añadió.

LEE TAMBIÉN:

#### 5) SE HUMILDE

Recuerda que tan importante es llegar a la cima como mantenerse en ella, pero **trata de tener siempre los pies en la tierra**, recomendó [Bryan Husted, quien hace un año recibió el Premio Rómulo Garza en la categoría Insignia al Profesor Investigador](#).

*“Creo que el **mayor peligro de la investigación** es que podemos volvernos unos divos y sentirnos más importantes de lo que somos”,* expresó el Dr. Husted.

*“Es una profesión en la que fácilmente podemos caer en que lo que hacemos se convierte casi en un ídolo, un dios falso, y eso es muy peligroso, porque perdemos de vista por qué estamos aquí, por qué de la investigación, que **a fin de cuentas es para servir a los demás**”,* recalcó.

#### 6) MANTÉN UN EQUILIBRIO EN TU VIDA

Como investigador puedes llegar a experimentar momentos de mucho estrés por eso es importante cuidar tu salud y despejar tu mente.

*“Es muy importante tener equilibrio en la vida, la parte espiritual, hacer lo que te gusta, cuidar tu casa, tu entorno, tu medio ambiente, luchar por lo que te gusta”,* dijo la doctora Bertha Alicia Barba, profesora investigadora de la Escuela de Ingeniería y Ciencias del Tec.

*“No somos robots, hay que salir, divertirse, nada más hay que organizar su tiempo, el estrés es el peor enemigo del ser humano”.*