

¡Celebra con libros! 8 recomendaciones para leer en Navidad



¿Quieres **leer** durante esta época navideña? Aprovecha tus días de descanso para descubrir **los siguientes libros**.

Es la invitación del doctor **Carlos Zermeño**, académico y escritor del [Tec campus Toluca](#), así como de **Gabriela Garza y Marina Villazon**, del departamento Desarrollo y Tutoría en [PrepaTec Metepec](#).

El doctor Zermeño te recomienda textos en los que podrás encontrar un **mensaje claro que te invitará a reflexión en esta época**.

*“En un mundo que te empuja al ritmo de las tramas y los tiempos del cine y la tv, **leer te permite tomar el control, tener tu propio ritmo**”, destacó.*



/> width="900" loading="lazy">

Por su parte Gabriela y Marina te comparten **títulos** para conocer más de la **felicidad, la importancia de la familia y el amor.**

Explora sus recomendaciones:

- [1. Para valorar la amistad: *Un recuerdo navideño*](#)
- [2. Un clásico decembrino: *Cuento de Navidad*](#)
- [3. El verdadero significado de la época: *Un cuento de navidad, de Dino Buzzati*](#)
- [4. Explorar otras formas de ver la vida: *La filosofía del budismo zen*](#)
- [5. Para sumergirse en un mundo lejano: *Sueños y ensoñaciones de una dama de Heian*](#)
- [6. Un momento para recordar: ***¡Ay, mis ancestros!***](#)
- [7. Una opción para sanar nuestras heridas emocionales: *La maestría del amor*](#)
- [8. Sentimientos que permanecen ocultos: ***Donde el corazón te lleve***](#)



/> width="900" loading="lazy">

1. Para valorar la amistad: *Un recuerdo navideño*

Esta obra de [Truman Capote](#) relata la historia de un niño y su única amiga durante su última navidad juntos.

*“Hermoso cuento que **resalta el papel de la memoria y la amistad**”, afirmó el profesor Zermeño.*

2. Un clásico decembrino: *Cuento de Navidad*

Charles Dickens es ampliamente recordado por este texto clásico que relata la transformación del avaro y egoísta **Ebenezer Scrooge**, al ser visitado por **tres fantasmas en Nochebuena**.

De acuerdo con el académico, esta historia tiene *“**un mensaje claro que permanece vigente**”*.



3. El verdadero significado de la época: *Un cuento de navidad*, de *Dino Buzzati*

Este relato de **Dino Buzzati** aborda la historia de un arzobispo que, en la Nochebuena, se dirige a la catedral para celebrar la misa.

Sin embargo, a su paso por las calles de la ciudad, se da **cuenta de que la gente está triste y desconsolada**, por lo que decide detener su marcha para visitar a algunas de estas personas.

Para Zermeño es una **“reflexión sobre la naturaleza del espíritu navideño donde lo espiritual pesa más que lo material”**. [Este cuento puedes leerlo aquí](#).

4. Explorar otras formas de ver la vida: *La filosofía del budismo zen*

Este [libro](#) del filósofo surcoreano **Byung-Chul Han** acerca a los lectores a un modo distinto de abordar la vida, destacó Zermeño.

“Si bien plantea algunos postulados religiosos, bajo la guía de Han el budismo se nos presenta como una forma de abandonar el egoísmo para conectarnos con lo más profundo de nosotros mismos, las demás personas y hasta la naturaleza”, expresó.



/> width="900" loading="lazy">

5. Para sumergirse en un mundo lejano: *Sueños y ensoñaciones de una dama de Heian*

[Obra](#) que proviene de la **autora anónima**, conocida como **La Dama Sarashina**.

De acuerdo con el Dr. Zermeño, se trata de un texto autobiográfico que se lee como una delicada novela de viajes, en el que su autora nos cuenta sobre **la vida en la corte imperial japonesa durante el siglo 10**.

"Como sus experiencias de vejez, visitando templos y releyendo su novela favorita: Genji Monogatari. Es una obra íntima y honesta en la que lo personal se vuelve poesía", añadió.

6. Un momento para recordar: **¡Ay, mis ancestros!**

Gabriela recomendó leer a la autora **Anne Schützenberger**, psicóloga, abogada y profesora rusa nacionalizada francesa.

*"Anne habla mucho de **nuestros ancestros**, sus libros son excelentes para estas épocas que son para **acordarnos de nuestros seres queridos**"*, expresó.

7. Una opción para sanar nuestras heridas emocionales: *La maestría del amor*

Así mismo aconsejó leer al **autor Miguel Ángel Ruiz**, médico, autor, escritor y orador mexicano, quien se centra en temas **espiritualistas**.

*“Es un libro perfecto para este receso, descansen, **detenganse a escuchar lo que les regala la vida en las vacaciones**, tiempo de descanso, en paz, con la familia y sobre todo de mucho **agradecimiento**”,* agregó Garza.

8. Sentimientos que permanecen ocultos: ***Donde el corazón te lleve***

Finalmente, **Marina Villazon**, tutora de PrepaTec Metepec, compartió su libro favorito para estas fechas, se trata de **Donde el corazón te lleve**, de Susana Tamaro.

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: