

Este será el nuevo lugar de reflexión y meditación en el Tec



Luis Mario García | Campus Monterrey

El Tec de Monterrey anunció **la creación del Espacio de Reflexión** dentro del campus Monterrey, que brindará **balance físico, mental y emocional** a estudiantes y a la comunidad en general.

Este proyecto, que es una iniciativa del **DistritoTec**, fue anunciado el 6 de diciembre en una ceremonia en el edificio de Rectoría.

Este espacio estará ubicado en el jardín a un lado de la explanada del Centro de Biotecnología FEMSA y servirá para promover el florecimiento humano, lo cual es parte de **la visión 2030 del Tecnológico de Monterrey**, manifestó **Salvador Alva**.



Nos va permitir poner a la persona al centro para posibilitar un mundo más sostenible, en donde se promueva el bienestar integral en dimensiones física, intelectual, emocional, espiritual y social.

Salvador Alva

Presidente del Tecnológico de Monterrey



En este espacio los visitantes tendrán un lugar para reflexionar y encontrarse con uno mismo, olvidarse por un momento de su quehacer diario y vivir uno de **introspección**, señaló el presidente del Tecnológico de Monterrey.

Buscar el bienestar integral del alumno es uno de los fundamentos del área de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE), por lo que el nuevo **Espacio de Reflexión** se suma a esta iniciativa, destacó **Bruno Zepeda**, vicepresidente de Operaciones de la Institución.

“

El bienestar no es únicamente la parte del cuerpo y la mente, sino también del alma. El Espacio de Reflexión es una pieza más en nuestro modelo de formación, un espacio de silencio y reflexión para permitir la introspección y exaltar el espíritu dentro de la universidad.

Bruno Zepeda

Vicepresidente de Operaciones del Tecnológico de Monterrey

”



/>>

Este es uno de los esfuerzos del Tecnológico por **permanecer cercano a la comunidad**, ya que será un lugar abierto para todos, señaló **José Antonio Torre**, director de Urbanismo e Infraestructura y líder del proyecto de DistritoTec.



“

Es un espacio que tiene una ubicación muy cercana a la calle. Con esta búsqueda de apertura del Tecnológico, que nos conectamos con la comunidad de una manera franca y clara.

José Antonio Torre

Director de Urbanismo e Infraestructura del Tecnológico de Monterrey

”

/>>

El **Punto Blanco del campus Monterrey** ha servido como base para concebir el nuevo lugar, señaló Martha Sañudo, fundadora de este espacio.

“

En este espacio que hemos abierto hace casi tres años hemos experimentado los beneficios a los universitarios, profesores y comunidad y general que nos ofrecen estos espacios de silencio y de meditación.

Martha Sañudo

Fundadora de Punto Blanco

”



/>>

La profesora del campus manifestó que los beneficios que ha brindado Punto Blanco a la comunidad, el cual ha tenido alrededor de 5 mil visitantes desde que abrió, son:

- ***Un lugar de encuentro profundo.***
- ***Puntos de encuentro espirituales.***
- ***Encontrar en el otro una dimensión espiritual.***

Además, promueve la meditación, con la cual se **puede aprender a controlar la presión arterial y enfocar la mente, y se espera que le nuevo espacio continúe con esta labor.**



/>>

Diseño innovador

El **despacho de arquitectura T.A.X** es [el encargado de darle forma al proyecto, liderado por Alberto Kalach](#), el cual constará de dos plantas: una para la reflexión personal y otra para el encuentro con la naturaleza.

La arquitectura del espacio rinde un tributo a la honestidad de los materiales, en este caso concreto, y estará cobijado por sombras y luz, por sutiles sonidos y profundos silencios, manifestó **Raquel Font**, arquitecta que participa en el proyecto.



El Espacio de Reflexión se concibe desde un inicio como un templo de la naturaleza. Su emplazamiento y dimensiones, perfectamente pensados para enmarcar el Cerro de la Silla, invitan desde su entrada a un recorrido que nos sumerge en una profunda introspección y nos va llevando a una conexión con el cielo, con la luz.

Raquel Font

Arquitecta Despacho T.A.X.



/>>

La inversión es de alrededor de 3 millones de dólares y se recaudó a través de donativos.

Se espera que el espacio **esté listo para el inicio del 2020**, mientras tanto **Punto Blanco, ubicado en el Centro de Congresos, permanecerá abierto.**

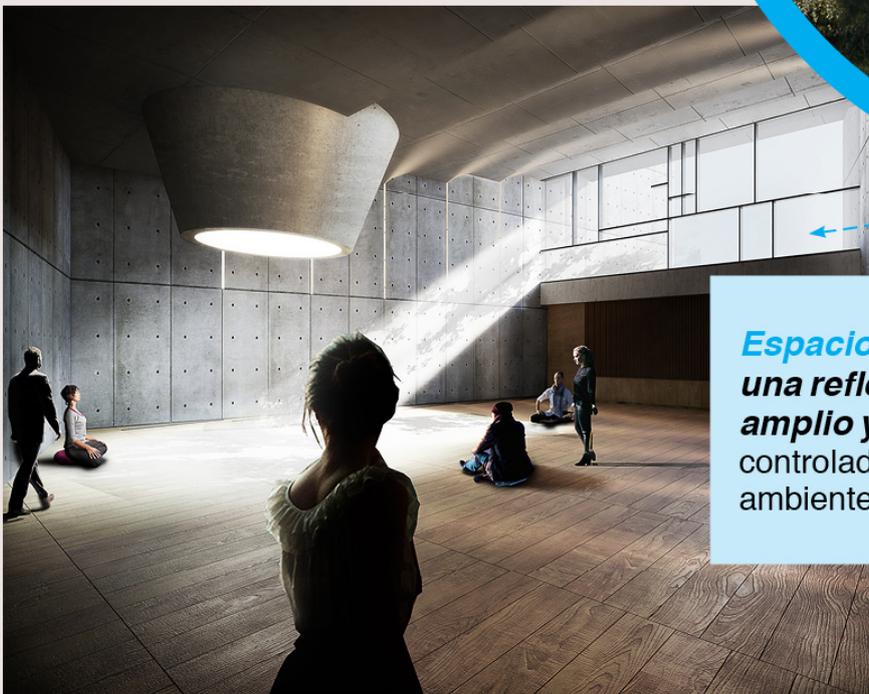
El nuevo lago de los patos estará ubicado entre el Edificio VII y la Arena Borregos.



Espacio exterior: es una especie de **mirador**, consta de una galería donde se va mostrando el Cerro de la Silla sin casi percibir que se está dentro del campus.



CONFORMACIÓN ESPACIO DE REFLEXIÓN



Espacio interior: lugar para una reflexión de introspección **amplio y flexible**, la luz está controlada para generar un mejor ambiente. Es un lugar de silencio.

DATOS ESPACIO DE REFLEXIÓN

Diseño: T.A.X (Arq. Alberto Kalach)

Sitio: 1,335 metros cuadrados

Construcción: 598 metros cuadrados (dos plantas)

Entrega: primer trimestre del 2020

/>>