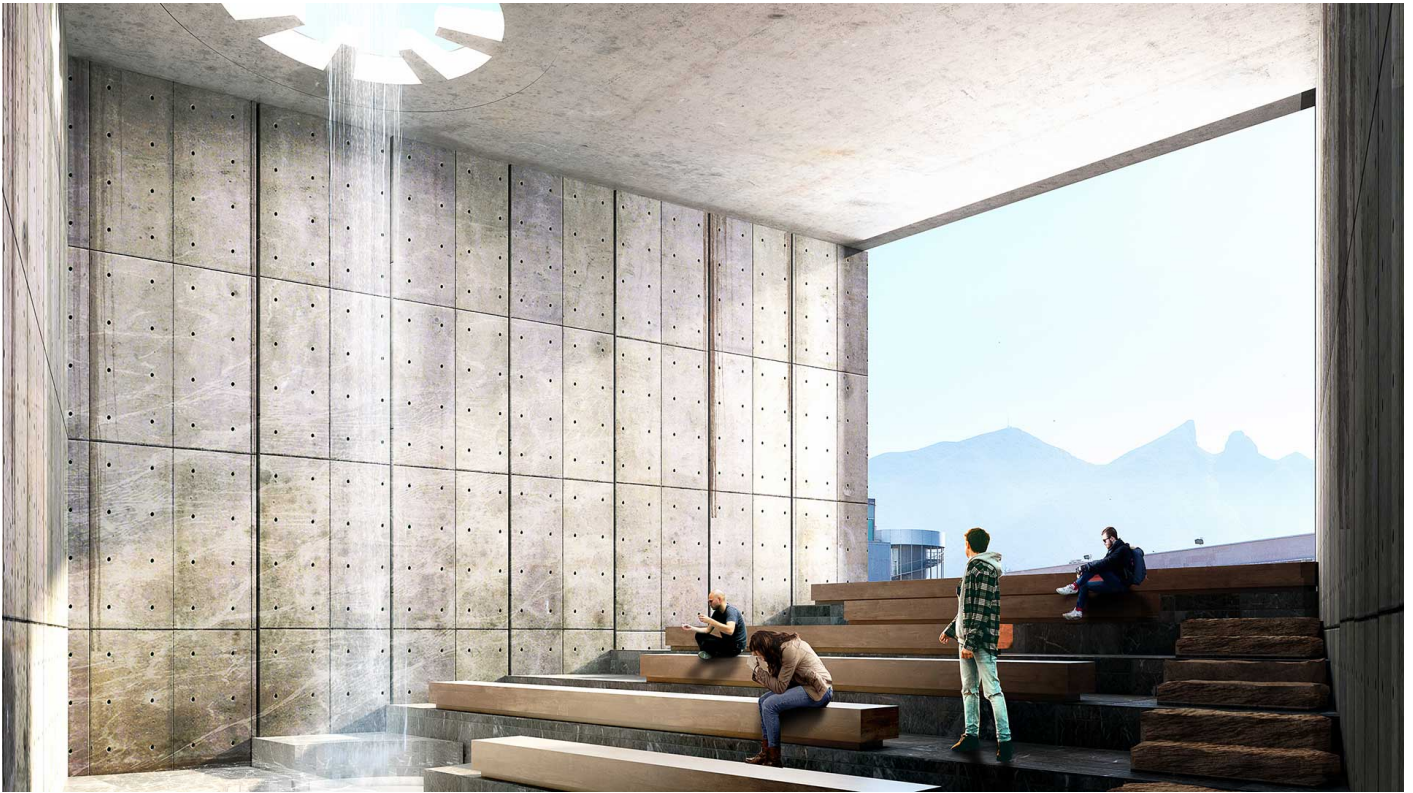


La visión tras el espacio de reflexión del Tec que hará Alberto Kalach



Gabriel Pérez | Tec Media con redacción adicional del staff CONECTA

Alberto Kalach ha sido llamado varias veces “**el mejor arquitecto mexicano**” y ha destacado por un **diseño cuidadoso de la armonía con el medio ambiente**. Era una **opción ideal** para este proyecto.

Kalach se ha unido al Tecnológico de Monterrey para diseñar lo que será el [nuevo Espacio de Reflexión en su campus Monterrey](#), un lugar para la pausa y la meditación.

En entrevista con CONECTA, Kalach comparte: *“personalmente me gusta visualizarlo como un templo natural”*.



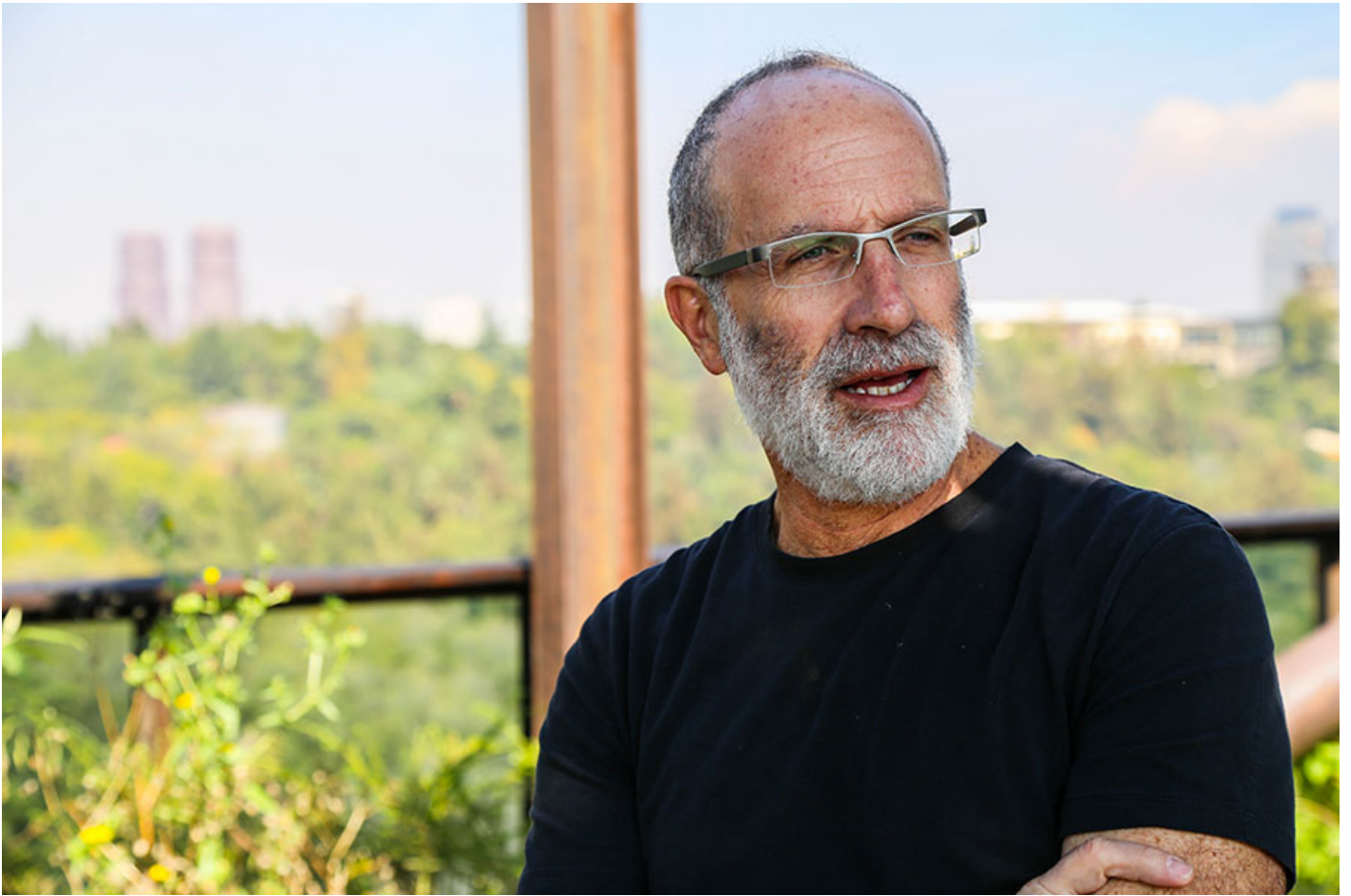
/>>

“Es una estancia sumamente neutra, serena y en donde existirá un nivel de luz controlada para elevar los niveles de relajación; además será construida con base en acabados naturales”, explica.

Se tratará de un **espacio amplio y tranquilo** que permitirá a los estudiantes **observar el Cerro de la Silla** mientras se toman un **momento, meditan o reflexionan**.

“Personalmente me gusta visualizarlo como un templo natural (...) Es una estancia sumamente neutra, serena”

Alberto Kalach



/>>

```
{"preview_thumbnail": "/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/ff  
Video (Adaptable)."}]
```




/>>

La iniciativa, de hecho, es una ampliación de un espacio ya existente (aunque en un lugar más pequeño) en el campus Monterrey y en otros dos campus del país, **conocido como *Punto Blanco***.

En el *Punto Blanco* actual, los alumnos, profesores y colaboradores pueden entrar, quitarse los zapatos, tomar algún libro (una Biblia, un Corán, un libro de meditación, etc.) o simplemente entrar y sentarse en silencio unos minutos sobre unas almohadillas cómodas en el piso.

El nuevo espacio de reflexión será mucho más grande y a Kalach le parece fascinante la idea de colaborar con una universidad –donde usualmente solo hay aulas, laboratorios, bibliotecas, cafeterías- para esto.



/>>

“Los chicos salen de una clase para entrar a otra y tienen muchas actividades y tareas. Es fantástico que ahora contarán con un lugar en donde podrán estar tranquilos”, opina.

“La idea principal es tener un sitio en donde los jóvenes encuentren paz y serenidad dentro de su dinámica y el ajetreo diario”, añade.



/>>

La construcción del nuevo Espacio de Reflexión es también parte de la iniciativa [Distrito Tec](#), iniciativa de regeneración urbana, colaboración social y desarrollo de entornos creativos y detonadores de conocimiento que impulsa el Tec, junto a ciudadanos y autoridades.

En la ciudad de Monterrey, este modelo ha sido exitoso, bajo los [3 ejes rectores de Distrito Tec](#): **regeneración del campus** del Tec, integración del ecosistema de **investigación, innovación y emprendimiento** y mejora del **entorno urbano**.



/>>

“Ha sido muy estimulante trabajar con este equipo de jóvenes que ha conformado el Tec para reformar el campus. Nos parece una muy buena idea que se regeneren y sean más permeables y abiertos con la comunidad que los rodea”, concluyó al respecto Kalach.

Y a ti, ¿qué te parece la idea de estos espacios de reflexión en las ciudades contemporáneas? Entra a [nuestras redes sociales](#) y comenta.



[/>>](#)

LEE TAMBIÉN:



06 Diciembre 2018

Este será el nuevo lugar de reflexión y meditación en el Tec

Presentan el proyecto para el nuevo recinto Espacio de Reflexión en el Tec campus Monterrey, que permitirá al estudiante reflexionar a profundidad y encontrar equilibrio emocional.

[/>>](#)

[meditacion />>](#)