

# De regreso a la Universidad



El programa **Adultos en la Universidad del Tecnológico de Monterrey en Campus León** es pionero y referente de la cohesión que puede existir entre dos generaciones.

Este proyecto tiene como objetivo, que las personas de 45 años en adelante puedan adquirir o reforzar conocimientos en diversas ramas, que abarcan desde **salud, ciencia y tecnología, hasta el desarrollo personal y cultural**, de una manera didáctica y dinámica.

Actualmente sólo Campus León cuenta con este programa a nivel nacional, con más de 450 participantes inscritos por semestre y lleva cerca de 20 años impartándose.

Estos son sólo algunos de los 35 talleres que se oferta en el programa:

- Salud y bienestar.
- Tecnología y educación.
- Idiomas
- Computación.
- Desarrollo personal y cultural.

- Inteligencia emocional.
- Deportes.

“Es la gran oportunidad de vivir en plenitud, en experiencia y de seguir creciendo porque los seres humanos nunca terminan de formarse, es seguir y seguir. Nosotros apostamos a la educación de Adultos en la



/>>

Ma. Rosario Tapia, Médico jubilada, lleva 4 años estudiando en este programa y nos dio su opinión acerca de este. “Hay que quitar muchos prejuicios generales de lo que es un adulto mayor, un adulto mayor no es una etapa de cancelación, es otra etapa en la cual cambian los objetivos, las necesidades, pero se sigue teniendo vida, esa vida no tiene porque bajar de calidad, ni entristecernos, ni sentir que estamos en decadencia.”

Gracias a este programa se llegan hacer amistades muy estrechas, ya que son personas en las mismas circunstancias, son empáticos y tienen un sentido de resiliencia más desarrollado.

Oportunidad y pasión por vivir, son las palabras con las que se puede describir al programa, del cual estamos orgullosos de albergar en Campus León.