

Exponen avances en insuficiencia cardíaca e hipertensión pulmonar



Sara González | TecSalud

La insuficiencia cardíaca y la hipertensión pulmonar en los últimos años se han convertido en un grave problema de salud pública en México. La relación entre las dos enfermedades es que ambas provocan en el paciente mucha falta de aire, incapacidad para realizar sus actividades y una muy mala calidad de vida, y si no se atienden a tiempo producen la muerte.

“En TecSalud nos hemos comprometido a crear estos momentos de interacciones tanto en las áreas básicas como clínicas para tratar de empujar el desarrollo que le falta a nuestro país en estas patologías que son la insuficiencia cardíaca e hipertensión pulmonar, el objetivo de estos momentos de reflexión es hacer un poco de conciencia, revisar las guías, entender lo que podemos hacer en nuestra comunidad, tanto en la parte de investigación, en el área traslacional y también el área clínica”, mencionó el doctor Guillermo Torre, Rector de TecSalud.

Ante ésta panorámica, reconocidos especialistas del país se reunieron este 23 de noviembre en el Hospital Zambrano Hellion para abordar a la comunidad médica un programa de conferencias sobre lo más novedoso en insuficiencia cardíaca e hipertensión pulmonar.

Participaron en estas conferencias el Dr. José Elizalde González, Jefe de Neumología del Instituto de Nutrición y Ciencias de la Salud Salvador Zubirán; la Dra. Alicia Ramírez Rivera, Directora de la Clínica de Hipertensión Pulmonar Unidad de Investigación; el Dr. Julio Sandoval Zárate, Subdirector de Investigación Clínica del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez; el Dr. Juan Francisco Moreno Hoyos Abril, Jefe del departamento de Neumología del Hospital Zambrano Hellion; el Dr. Luis Adolfo Sánchez Trujillo, Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital de Cardiología 34 y el Dr. José Antonio Magaña, Director de la Clínica de Insuficiencia Cardíaca del Centro Médico Nacional Siglo XXI, entre otros destacados especialistas.



/>>

Además, se contó con la presencia del Rector de TecSalud, el Dr. Guillermo Torre quien es miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel III y especialista en cardiología y falla cardíaca; el Dr. Carlos Jerjes Sánchez Díaz, cardiólogo y neumólogo; y el Dr. Gerardo García Rivas, Director del Centro de Investigación Biomédica del Hospital Zambrano Hellion, ambos doctores son miembros del Sistema Nacional de Investigadores y del Instituto de Cardiología y Medicina Vasculare del Hospital.

Insuficiencia cardiaca, síndrome de mortalidad e incapacidad en México

La insuficiencia cardiaca ventricular izquierda es una de las enfermedades más importantes y frecuentes a nivel mundial, consiste en que el ventrículo izquierdo muere en una de sus partes y eso reduce la capacidad de bombeo provocando falta de aire.

El daño en el ventrículo izquierdo lo pueden provocar ciertos factores de riesgo como la hipertensión arterial, la cardiopatía isquémica, el infarto o medicamentos que generan afección del ventrículo izquierdo como: la quimioterapia en mujeres que tienen cáncer de mama, infecciones, entre muchas otras causas. Al generar ese daño el paciente queda con mucha limitación para caminar.

“La insuficiencia cardíaca es un síndrome que tiene signos y síntomas, el problema se ocasiona cuando el corazón es incapaz de recibir o de bombear la cantidad necesaria de sangre que el cuerpo está demandando, principalmente porque no puede expulsar la suficiente cantidad de sangre hacia el resto del cuerpo.

Esta enfermedad afecta a pacientes en cualquier época de la vida, aunque la mayor incidencia es en la población de 70 años. En el mundo la prevalencia de esta enfermedad es muy importante”, explica el doctor Sánchez Díaz.

La insuficiencia cardiaca se diagnostica fácilmente porque los síntomas son muy claros: el paciente tiene falta de aire, se le empiezan a hinchar las piernas y tiene dolor en el lado derecho del abdomen porque el hígado empieza a crecer.

Factores de riesgo para la insuficiencia cardíaca

El peso, la presión arterial alta, la glucosa y el colesterol, así como fumar, no hacer ejercicio y tener una alimentación rica en grasas saturadas, son los principales factores de riesgo para generar enfermedad vascular y en consecuencia insuficiencia cardíaca.

“Si se controlan los factores alimentarios, tal como restringir la ingesta de colesterol y glucosa, al igual que hacer ejercicio, no tiene por qué existir daño en el corazón en la mayoría de la población”, menciona.

Hipertensión pulmonar, enfermedad que afecta a los jóvenes

La hipertensión pulmonar es una enfermedad más difícil de diagnosticar porque generalmente se presenta en personas jóvenes sin ningún factor de riesgo reconocido y que han estado toda su vida sanas. A estas personas de la nada les falta el aire al subir las escaleras, por lo que se puede confundir con falta de condición física o que la persona está muy nerviosa, lo que hace que no se tome en cuenta y no se le hagan más estudios.

Aún no existe forma de prevenir la hipertensión pulmonar, sin embargo, de acuerdo con el Dr. Jerjes “es importante detectar la enfermedad lo más temprano posible e iniciar tratamiento para mejorar la sobrevida y calidad de vida”, esto dada la complejidad de la enfermedad al progresar.

El corazón es un órgano vital para la vida, es una bomba que todo el tiempo está trabajando y por eso hay que cuidarla y visitar al cardiólogo para evaluar cómo está el corazón.